



comisiones obreras
de Castilla y León

2018
2019

Plan de Formación Sindical



formacion-cyl@cleon.ccoo.es

1 / ESTRUCTURA Y PRINCIPIOS BÁSICOS DE CC.OO. LA REPRESENTACIÓN DE LOS TRABAJADORES/AS EN LA EMPRESA

6 HORAS

- Qué es un sindicato.
- Qué son las CC.OO.
- Estructura y organización.
- Itinerario de formación sindical.
- Funciones del representante legal de los trabajadores. Representatividad. Código de conducta.
- Garantías de la RLT y medios instrumentales.
- Organización del sindicato en la empresa.
- Representación unitaria y representación sindical.
- Ventajas de la afiliación a CC.OO.

2 / HABILIDADES PARA LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA Y EL EJERCICIO DE LA REPRESENTACIÓN EN LA EMPRESA. LA COMUNICACIÓN COMO FUNDAMENTO DE LA REPRESENTACIÓN

6 HORAS

- Comunicación escrita, comunicación oral: ventajas e inconvenientes
- La elaboración del tablón de anuncios.
- La comunicación oral.
- Dificultades y barreras a la comunicación.
- Planificación y dirección de una asamblea.
- Las reuniones de trabajo.
- Trabajo en equipo.

3 / LOS DERECHOS DE INFORMACIÓN, CONSULTA Y PARTICIPACIÓN COMO INSTRUMENTOS PARA LA ACCIÓN SINDICAL

6 HORAS

- Estructura de la representación de los trabajadores en la empresa.
- Derechos y garantías de la RLT.
- Derechos de información y consulta por materias.
- Infracciones y sanciones en materia laboral.
- Incumplimientos de la empresa en materia de información y consulta.
- Sensibilización en igualdad y no discriminación.
- Transversalidad de género e igualdad.

4 / LA RELACIÓN LABORAL

6 HORAS

- Conceptos básicos sobre contratación y su seguimiento.
- Conceptos básicos sobre salario y nómina: relación capital trabajo, cotización y estructura.
- Conceptos básicos sobre jornada de trabajo, descanso y conciliación.
- Conceptos básicos sobre salud laboral.

5 / PERSPECTIVAS DE GÉNERO EN LA ACCIÓN SINDICAL

6 HORAS

- Medidas y planes de igualdad en la negociación colectiva.
 - Violencia contra las mujeres.
- Derechos laborales y actuación sindical.
- Los planes de igualdad.

6 / LA EXTINCIÓN DEL CONTRATO DE TRABAJO

6 HORAS

- La extinción del contrato. Causas.
- Despido individual, disciplinario y objetivo.
- Despido por causas económicas, técnicas organizativas y de producción.
- Acciones de la RLT para el control de la empresa.

7 / NEGOCIACIÓN COLECTIVA

6 HORAS

- Marco legal de la negociación colectiva y su articulación.
 - Convenio estatutario y ultraactividad.
- Contenidos mínimos del convenio colectivo.
- Introducción a las propuestas sindicales.

8/ EL MEDIO AMBIENTE EN LA EMPRESA

6 HORAS

- Problemas ambientales y políticas de sostenibilidad.
 - Herramientas de gestión ambiental.
- Competencias y derechos de la RLT en materia de medioambiente.
- Transición justa.

9/ PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD LABORAL (HOMOLOGADO)

30 HORAS

- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.
 - Riesgos laborales y su prevención.
- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos.
 - Primeros auxilios

10 / SALUD LABORAL EL DELEGADO/A DE PREVENCIÓN EN LA EMPRESA

6 HORAS

- El delegado de prevención y el comité de seguridad y salud laboral.
- Funciones de estos órganos.
- Competencias y desempeño de su actividad.
 - Buenas prácticas.

11 / VIGILANCIA DE LA SALUD EN LA EMPRESA. ACCIDENTES DE TRABAJO

6 HORAS

- Vigilancia de la salud en la empresa.
 - Enfermedades profesionales.
- Riesgo psicosocial en el ámbito laboral.
 - Accidentes de trabajo.
 - Evaluación de riesgos laborales.
- Perspectiva de género en materia de salud laboral:
 - acoso sexual y acoso por razón de sexo.

12 / PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS EN EL ÁMBITO LABORAL

6 HORAS

- Conceptos básicos sobre drogodependencias
- Factores de riesgo y de protección en el ámbito laboral.
- Disposiciones legales sobre alcohol y tabaco en el ámbito laboral
- Recursos públicos y sindicales de atención a la drogodependencia
 - Planteamiento sindical y plan preventivo sobre drogodependencias en la empresa.

13 / MEDIACIÓN EN DROGODEPENDENCIAS EN EL ÁMBITO LABORAL

6 HORAS

- Funciones del delegado/a de PRL, según el modelo conjunto de intervención para la prevención y tratamiento de drogodependencias en el ámbito laboral.
- Habilidades sociales y técnicas de comunicación efectiva para la relación de ayuda.
- Pautas y estrategias de acercamiento al compañero/a con problemas.
 - Taller práctico identificación y abordaje de casos.

14 / INCAPACIDAD TEMPORAL Y SU GESTIÓN

6 HORAS

- Concepto de enfermedad. La contingencia profesional. Prestaciones por incapacidad temporal.
 - Prórrogas e incapacidad permanente.
 - El papel de las Mútuas.
- Procedimientos de impugnación de alta médica y aclaración de contingencia.
 - Plan de actuación.

15 / INTERPRETACIÓN BÁSICA DE LAS CUENTAS DE LA EMPRESA

6 HORAS

- La empresa en su sector económico. Situación y programa de producción.
- La documentación contable.
- Interpretación básica de las cuentas contables.
 - Programa de actuación

16 / LA JUBILACIÓN

6 HORAS

- Sistema de financiación de las pensiones contributivas y de la jubilación.
 - Tipos de jubilación, requisitos, acceso y base reguladora.
 - Influencia del desempleo, convenios especiales y lagunas.
 - Las prejubilaciones.
 - Actuación sindical. Competencias y facultades.
- Prioridades en el plan de actuación de la inspección de trabajo

17 / LA FORMACIÓN PROFESIONAL EN LOS CENTROS DE TRABAJO

6 HORAS

- Derechos de formación para la empresa.
 - El plan de formación.
- Prácticas laborales y no laborales.

18 / LA PROTECCIÓN SOCIAL EN ESPAÑA

6 HORAS

- El estado del bienestar en España.
- Prestaciones básicas de seguridad social.
 - Protección por desempleo.
- La jubilación contributiva y no contributiva.

19 / DERECHO A LA MOVILIDAD Y A LA GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD

6 HORAS

- El derecho a la movilidad de las personas trabajadoras.
 - Derechos de los trabajadores migrantes en Europa.
 - La acción sindical en la trata de seres humanos con fines de explotación laboral.
 - La discriminación por razón de origen.
- Normativa para luchar contra la discriminación en el ámbito laboral.
 - Buenas prácticas en gestión de la diversidad cultural en el centro de trabajo.

20 / DIGITALIZACIÓN PRODUCTIVA Y SINDICALISMO

6 HORAS

- Tecnologías y habilitadores básicos de la industria 4.0: Internet de las cosas.
- Las tecnologías de procesamiento de la información.
 - Tecnologías aplicadas al ámbito de la producción.
- Impactos de la industria 4.0 en el empleo: digitalización del empleo.
 - Cambios en el modelo productivo de la economía y la empresa altamente digitalizada.
 - Nuevas formas de trabajo de la economía digital.
 - Los trabajadores y las nuevas tecnologías.
 - Negociación colectiva. Convenios 4.0.
- Nuevo valor de la Formación: reciclaje de trabajadores y trabajadoras de la empresa digitalizada.
 - Seguridad y salud laboral en la industria 4.0.
 - Libertad sindical y nuevas tecnologías.

21 / ECONOMÍA CIRCULAR

6 HORAS

- Qué es la Economía Circular:
 - Conceptos de jerarquización de residuos y ciclo de vida circular;
 - Principios o ejes de Economía Circular.
- Principales áreas implicadas: construcción, aparatos eléctricos, alimentación, automoción, plásticos, etc.
 - Dónde nace la idea de circularidad de la economía: Paquete de Economía Circular de la UE y Propuesta de Estrategia Española de Economía Circular (asociaciones sectoriales firmantes).
 - Ejemplos de acciones y buenas prácticas regionales y locales de Economía Circular

22 / TRANSICIÓN JUSTA

6 HORAS

- Qué se entiende por Transición Justa y Economía Hipocarbónica en la UE.
 - Principales sectores en transición: energía, automoción, construcción, otros.
 - ¿Qué es un plan de Transición Justa?
- Gestión sostenible y empresa: qué es un Sistema de Gestión Medioambiental en una empresa y en qué consiste la sostenibilidad.
 - Propuestas de CCOO para la Transición Energética Justa y acuerdo del Diálogo Social en Castilla y León para promover una Transición Justa frente al cambio climático 2018 - 2020.

23 / LA NUEVA LEY DE CONTRATOS DEL SECTOR PÚBLICO. EFECTOS LABORALES

10 HORAS

- Novedades con relevancia sindical de la nueva Ley de Contratos del Sector Público.
- Nuevas posibilidades de acción sindical: derechos de información, seguimiento, cláusulas sociales, seguimiento de licitaciones, etc.
 - Estudiar los escenarios de subrogación del personal en los procesos de contratación externa de servicios públicos y de la reversión a gestión directa de servicios públicos privatizados en la nueva Ley de Contratos.
- Otras posibilidades de intervención sindical en la materia de contratos de las Administraciones Públicas.

24 / TALLER DE AFILIACIÓN

6 HORAS

- Logros del movimiento sindical frente al liberalismo.
 - Utilidad de CC.OO.
- Análisis del entorno laboral y plan de acción en materia afiliativa con objetivos delimitados.

