

# Plan de **FORMACIÓN SINDICAL** para **REPRESENTANTES SINDICALES de CCOO 2021-2022**

## ITINERARIO DE FORMACIÓN BÁSICA

### **1** Curso Inicial Estructura y principios básicos de CCOO

**Presencial, 6h.**

**Teleformación, 12 h.**

- 1.- Que es un sindicato.
- 2.- Que son las Comisiones Obreras.
- 3.- Estructura y organización.
- 4.- Itinerario de Formación Sindical.
- 5.- Funciones del representante legal de los trabajadores. Representatividad. Código de conducta.
- 6.- Garantías de la RLT y medios instrumentales.
- 7.- Organización del sindicato en la empresa: representación unitaria y representación sindical.
- 8.- Ventajas de la afiliación a CC.OO.

### **2** Habilidades para la negociación colectiva en la empresa. La comunicación como fundamento de la representación

**Presencial, 6 h.**

**Teleformación, 12 h.**

- 1.- Comunicación escrita, comunicación oral: ventajas e inconvenientes.
- 2.- La elaboración del tablón de anuncios.
- 3.- La comunicación oral.
- 4.- Dificultades y barreras a la comunicación..
- 5.- Planificación y dirección de una asamblea.
- 6.- Las reuniones de trabajo.
- 7.- Trabajo en equipo.

### **3** Los derechos de información, consulta y participación, como instrumentos para la acción sindical

**Presencial, 6 h.**

**Teleformación, 12 h.**

- 1.- Estructura de la representación de los trabajadores/as en la empresa.
- 2.- Derechos y garantías de la RLT.
- 3.- Derechos de información y consulta, por materias.
- 4.- Infracciones y sanciones en materia laboral.
- 5.- Incumplimientos de la empresa en materia de información y consulta.
- 6.- Sensibilización en igualdad y no discriminación
- 7.- Transversalidad de género e igualdad.

### **4** La relación laboral

**Presencial, 6 h.**

**Teleformación, 12 h.**

- 1.- Conceptos básicos sobre contratación y su seguimiento y estructura.
- 2.- Conceptos básicos sobre salario y nómina. Relación capital, trabajo, cotización y estructura.
- 3.- Conceptos básicos sobre jornada de trabajo, descanso y conciliación
- 4.- Conceptos básicos sobre salud laboral.

# Plan de **FORMACIÓN SINDICAL** para **REPRESENTANTES SINDICALES de CCOO 2021-2022**

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### **5** Perspectivas de género en la acción sindical

**Presencial, 6 h.**

**Teleformación, 12 h.**

- 1.- Medidas y Planes de Igualdad en la negociación colectiva.
- 2.- Violencia contra las mujeres.
- 3.- Derechos laborales y actuación sindical.
- 4.- Los Planes de Igualdad.

### **6** Planes de Igualdad

**Presencial, 12 h.**

- 1.- Aspectos básicos del Plan de Igualdad.
- 2.- Procedimiento de negociación.
- 3.- El diagnóstico en el Plan de Igualdad. Fases.
- 4.- Programación del Plan de Igualdad.
- 5.- Implantación del Plan de Igualdad. Seguimiento y evaluación

### **7** Salario y nómina. Nivel básico

**Presencial, 6 h.**

**Teleformación, 12 h.**

- 1.- Tipo de salario.
- 2.- Conceptos generales de la nómina. Su estructura.
- 3.- Bases de cotización y Seguridad Social.
- 4.- El salario diferido.

### **8** Salario y nómina. Nivel superior

**Presencial, 6 h.**

- 1.- FOGASA: Definición y cometidos. Causas y cuantías para el abono de salarios e indemnizaciones.
- 2.- Cálculo de las prestaciones por Incapacidad Temporal.
- 3.- Análisis e interpretación de los recibos de liquidaciones de cotizaciones.
- 4.- Cálculo de liquidación y finiquito.

### **9** La extinción del contrato de trabajo

**Presencial, 6 h.**

**Teleformación, 12 h.**

- 1.- La extinción del contrato. Causas.
- 2.- Despido individual, disciplinario y objetivo.
- 3.- Despido por causas económicas. Técnicas organizativas y de producción.
- 4.- Acciones de la RLT para el control de la empresa.

### **10** Los derechos formativos en la relación laboral

**Presencial, 6 h.**

- 1.- Conocer los derechos formativos y educativos individuales.
- 2.- Conocer los derechos de la RLT en materia de formación en la empresa.
- 3.- Identificar y distinguir las figuras contractuales con fines formativos de aquellas otras no laborales que implican la presencia de personas en formación en la empresa (prácticas, becas....)

# Plan de **FORMACIÓN SINDICAL** para **REPRESENTANTES SINDICALES de CCOO 2021-2022**

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### **11** Negociación Colectiva I. Nivel básico

**Presencial, 6 h.**

- 1.- Marco legal de la Negociación Colectiva, y su articulación.
- 2.- Contenido estatutario y ultraactividad.
- 3.- Contenidos mínimos del convenio colectivo.
- 4.- Introducción a las propuestas sindicales.

### **12** Negociación Colectiva II. Nivel superior

**Presencial, 12 h.**

- 1.- Preparación de la negociación colectiva: fase previa. Análisis de la situación actual.
  - Elaboración de la plataforma reivindicativa.
  - Contenidos del convenio colectivo.
- 2.- Derechos sindicales:
  - Funciones de la Comisión Paritaria.
  - Descuelgues, salarios, contratación, subcontratación, jornada, igualdad, prevención de riesgos laborales, formación, etc.
- 3.- Participación en el proceso negociador. ¿Cómo participan los/las trabajadores/as?
- 4.- Fases de proceso negociador.
- 5.- Medidas para el bloqueo de la negociación

### **13** La protección social en España

**Presencial, 6 h.**

- 1.- El Estado del bienestar en España.
- 2.- Prestaciones básicas de Seguridad Social.
- 3.- Protección por desempleo.
- 4.- La jubilación contributiva y no contributiva.

### **14** La jubilación I. Nivel básico

**Presencial, 6 h.**

**Teleformación, 12 h.**

- 1.- Sistema de financiación de las pensiones contributivas y de la jubilación.
- 2.- Tipos de jubilación. Requisitos, acceso y base reguladora.
- 3.- Influencia del desempleo. Convenios especiales y lagunas.
- 4.- La prejubilación.
- 5.- Actuación sindical. Competencia y facultades. Prioridades en el Plan de actuación de la Inspección de Trabajo.

# Plan de **FORMACIÓN SINDICAL** para **REPRESENTANTES SINDICALES de CCOO 2021-2022**

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### **15** La jubilación II. Nivel superior

**Presencial, 6 h.**

- 1.- La jubilación contributiva y no contributiva, diferencia entre ambas.
- 2.- Requisitos de acceso, períodos de carencia, períodos transitorios en materia de jubilación ordinaria, anticipada y jubilación parcial.
- 3.- Otras modalidades de jubilación: jubilación por discapacidad, penosidad con coeficientes reductores y otras modalidades de jubilación específicas. Normativa aplicable.
- 4.- Cálculo de prestaciones de jubilación y otras prestaciones accesorias y relacionadas.
- 5.- Últimos cambios normativos en materia de jubilación.

### **16** La contratación **Presencial, 6 h.**

- 1.- El contrato de trabajo: período de prueba, cláusulas abusivas, no discriminación, fraude de ley, información que debe contener, etc.
- 2.- Tipos de contratos y características de cada uno de ellos.  
Contrato jubilación parcial.
- 3.- Empresas de trabajo temporal (ETT).
- 4.- Contratación y subcontratación de actividades en la empresa.
- 5.- Derechos de información y copia básica..
- 6.- Derechos sindicales y seguimiento en materia de contratación.

### **17** La actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social

**Presencial, 6 h.**

- 1.- Competencias y facultades de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- 2.- Líneas de trabajo principales de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, a nivel estatal y autonómico, y sus objetivos.
- 3.- La denuncia de la Inspección de Trabajo.
- 4.- La intervención de la representación sindical en las distintas fases de la actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

### **18** Interpretación básica de las cuentas de la empresa I. Nivel básico

**Presencial, 6 h.**

- 1.- La empresa en su sector económico. Situación y programa de producción.
- 2.- La documentación contable.
- 3.- Interpretación básica de las cuentas anuales.
- 4.- Programa de actuación.

# Plan de **FORMACIÓN SINDICAL** para **REPRESENTANTES SINDICALES de CCOO 2021-2022**

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

**19** Interpretación básica de las cuentas de la empresa II. Nivel superior  
**Presencial, 6 h.**

- 1.- Repaso Interpretación básica de las cuentas anuales.
- 2.- Práctica diferentes balances.
- 3.- Practica diferentes cuentas de pérdidas y ganancias.
- 4.- Estudio de las Memorias de las empresas.
- 5.- Conclusiones respecto a los análisis anteriores.
- 6.- Programa de actuación.

**20** Incapacidad temporal y su gestión  
**Presencial, 6 h.**  
**Teleformación, 12 h.**

- 1.- Concepto de enfermedad. La contingencia profesional. Prestaciones por I.T.
- 2.- Prórrogas e Incapacidad Permanente
- 3.- El papel de las mutuas.
- 4.- Procedimientos de impugnación de alta médica y aclaración de contingencia.
- 5.- Plan de actuación.

**21** Prevención de riesgos y salud laboral (Homologado)  
**Presencial, 30 h.**  
**Teleformación, 50 h.**

- 1.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.
  - 1.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.
  - 1.2. Los factores de riesgo.
  - 1.3. Daños derivados del trabajo.
  - 1.4. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
  - 1.5. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos.
- 2.- Riesgos laborales y su prevención.
  - 2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
  - 2.2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
  - 2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
  - 2.4. Sistemas elementales de control de riesgos: protección colectiva e individual.
  - 2.5. Planes de emergencia y evacuación.
  - 2.6. El control de la salud de los trabajadores.
- 3.- Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.
- 4.- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos (2 horas)
  - 4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
  - 4.2. Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas.
  - 4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- 5.- Primeros auxilios.

# Plan de **FORMACIÓN SINDICAL** para **REPRESENTANTES SINDICALES de CCOO 2021-2022**

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

**22** **Salud laboral. El Delegado de prevención de empresa**  
**Presencial, 6 h.**

- 1.- El delegado de prevención y el Comité de Seguridad y Salud Laboral.
- 2.- Funciones de estos órganos.
- 3.- Competencias y desempeño de su actividad.
- 4.- Buenas prácticas.

**23** **Vigilancia de la salud en la empresa. Accidentes de trabajo**  
**Presencial, 6 h.**

- 1.- Vigilancia de la salud en la empresa.
- 2.- Enfermedades profesionales.
- 3.- Riesgo psicosocial en el ámbito laboral.
- 4.- Accidentes de trabajo.
- 5.- Evaluación de riesgos laborales.
- 6.- Perspectiva de género en materia de salud laboral: acoso sexual y acoso por razón de sexo.

**24** **El medio ambiente en la empresa I. Nivel básico**  
**Presencial, 6 h.**

- 1.- Problemas ambientales y políticas de sostenibilidad.
- 2.- Herramientas de gestión ambiental.
- 3.- Competencias derechos de la RLT en materia de medio ambiente.
- 4.- Transición justa.

**25** **El medio ambiente en la empresa II. Nivel superior**  
**Presencial, 6 h.**

- 1.- Aspectos ambientales claves para la intervención sindical en el medio ambiente (movilidad, energía, compras verdes, residuos...)
- 2.- Herramientas de gestión ambiental.
- 3.- Participación, información y consulta en materia de medio ambiente en el centro de trabajo.
- 4.- El medio ambiente en la negociación colectiva.
- 5.- Propuestas de CCOO para una transición ecológica justa.

**26** **Riesgos psicosociales en el entorno sindical**  
**Presencial, 6 h.**

- 1.- Introducción a la inteligencia emocional.
- 2.- Estilos de comunicación y habilidades sociales necesarias en el entorno sindical.
- 3.- Tipos de estrés y sus repercusiones en la salud.
- 4.- Factores de riesgo y protección frente al estrés laboral y al Burnout.
- 5.- Flexibilidad psicológica y claves para cultivarla.
- 6.- Kit de herramientas psicológicas en tiempos de COVID.

# Plan de **FORMACIÓN SINDICAL** para **REPRESENTANTES SINDICALES de CCOO 2021-2022**

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### **27** **Trabajadores extranjeros en las empresas** **Presencial, 6 h.**

- 1.- Derechos de los/as trabajadores/as extranjeros/as en España.
- 2.- La negociación colectiva para luchas contra la discriminación por origen en el ámbito laboral.
- 3.- La gestión de la diversidad en los centros de trabajo.

### **28** **Economía Circular** **Presencial, 6 h.**

- 1.- Qué es la Economía Circular; Conceptos de jerarquización de residuos y ciclo de vida circular, principios o ejes de Economía Circular
- 2.- Principales áreas implicadas: construcción, aparatos eléctricos, alimentación, automoción, plásticos, etc.
- 3.- Ejercicio práctico: Cómo entiendes en tu sector la economía circular
- 4.- Dónde nace la idea de circularidad de la economía: Paquete de Economía Circular de la UE, Propuesta de Estrategia Española de EC (Asociaciones sectoriales firmantes), acciones y buenas prácticas regionales y locales; Principales agentes de dinamización de la EC
- 5.- Ejercicio práctico: Qué oportunidades tiene su puesta en marcha y cuáles serían las consecuencias si no se activara.

### **29** **Transición Justa** **Presencial, 6 h.**

- 1.- Qué se entiende por Transición Justa (TJ). Acuerdo de París.
- 2.- La "Unión de la Energía" y la economía hipocarbónica en la Unión Europea.
- 3.- Principales sectores en transición: energía, automoción, otros.
- 4.- ¿Qué es un plan de transición justa?
  - Plan estratégico estatal para la transición justa
  - Planes de reactivación sectoriales y de las zonas de transición justa
  - Plan industrial y social de las empresas en los centros afectados
- 5.- Gestión sostenible y empresa
  - Qué es un Sistema de Gestión en una empresa
  - Qué es un Sistema de Gestión Medioambiental
  - En qué consiste la sostenibilidad
  - Qué normas o documentos soportan la sostenibilidad y la prevención de la contaminación en la UE: BREFs y la directiva de emisiones; BEMPs como documentos de "Mejores prácticas de gestión medioambiental" para distintos sectores
- 6.- Ejercicio práctico: Búsqueda de acciones de sostenibilidad o de buenas prácticas en gestión medioambiental en los centros de trabajo.
- 7.- Qué opina la OIT sobre la Transición Justa.
- 8.- Propuestas sindicales para la transición energética justa
- 9.- TJ y Castilla y León: Acuerdo del diálogo social para promover una transición justa frente al cambio climático 2018-2020.

# Plan de **FORMACIÓN SINDICAL** para **REPRESENTANTES SINDICALES de CCOO 2021-2022**

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### **30** Los nuevos derechos digitales en la relación laboral

**Presencial, 6 h.**

- 1.- Derechos de información y consulta ante la implantación de las tecnologías digitales.
- 2.- Transformación digital de los procesos productivos y organizativos.
- 3.- Materias de convenio colectivo para la formación, en la aplicación de las nuevas tecnologías.
- 4.- Instrumentos para garantizar la protección de datos en la utilización de las tecnologías digitales.
- 5.- Derechos de los trabajadores/as en esta materia. Protección de datos, desconexión digital, geolocalización, etc.