

# GUÍA JOVEN PARA S.O.S. TENER EL PLANETA

CCOO



BURGOS  
AYUNTAMIENTO

juventud







**Guía Joven  
para S.O.S.tener  
el planeta**

**EDITA:**

© Asociación Juvenil de CC.OO. de Burgos

**Colabora:**

Ayuntamiento de Burgos

**Maqueta:**

JM Maquetación profesional. Valladolid

**Imprime:**

Grasanma, S.L. Valladolid

**Depósito Legal:**

VA-137/2009

# ÍNDICE

<b>Saludos</b> .....	<b>6</b>
<b>1. Introducción</b> .....	<b>10</b>
<b>2. La huella ecológica</b> .....	<b>12</b>
<b>3. Reducción del impacto ambiental de nuestras acciones</b> .....	<b>16</b>
3.1. Recursos para la alimentación: área de suelo agrícola para la producción de cultivos y área de pastos para productos animales .	<b>16</b>
3.2. Área de bosque para papel y madera ...	<b>21</b>
3.3. Área de mar para pescado .....	<b>27</b>
3.4. Área de tierra para vivienda e infraestructura .....	<b>29</b>
3.5. Área de bosques para absorber las emisiones de dióxido de carbono correspondientes al consumo de energía .....	<b>34</b>
<b>4. El medio ambiente en el centro de trabajo</b> ...	<b>54</b>
<b>5. Direcciones de interés</b> .....	<b>60</b>

Con el objetivo de fomentar la educación y la formación integral de los jóvenes burgaleses, desde el Ayuntamiento de Burgos saludamos la edición de esta Guía Joven para SOStener el planeta, que pretende sensibilizar sobre asuntos que están de plena actualidad y contribuyen a crear ciudadanos que deben contribuir a construir un futuro más justo y de más calidad para todos.

Los contenidos de esta publicación ayudarán positivamente a los jóvenes a desarrollar buenos hábitos y distintas actividades para crear un ambiente social más sano y agradable.

El abanico de posibilidades y opciones que tenemos en nuestras manos para mejorar el entorno medioambiental más cercano constituye un complemento importante al currículo de educación de nuestros jóvenes, que seguro les serán útiles en su desarrollo personal y social futuro.

Desde el Ayuntamiento agradecemos el esfuerzo de asociaciones como la de los jóvenes del

sindicato CC.OO. que contribuyen a fortalecer con su trabajo la construcción de un medio ambiente más sostenible, superando obstáculos y dificultades que puedan encontrarse en el camino. Burgos —a través de la Agenda 21— lleva más de una década trabajando por mejorar sus indicadores de desarrollo y sostenibilidad y, esa ya larga trayectoria, nos permite ser optimistas en cuanto a los avances que se pueden realizar entre todos, siendo conscientes de que siempre podrán contar con el Ayuntamiento para crecer en esa labor.

JUAN CARLOS APARICIO PÉREZ  
Alcalde de Burgos

A pesar de que en los últimos tiempos la sociedad parece estar más sensibilizada con el problema medioambiental, desde CC.OO. de Burgos hemos querido elaborar esta guía dirigida a la juventud con datos que incitan a la reflexión sobre nuestro modelo de producción.

Los recursos naturales en los que basamos nuestro desarrollo amenazan con agotarse. Es imprescindible hacer hincapié en una mayor concienciación que nos lleve hacia pautas de conducta que reduzcan la presión sobre el entorno para evitar su deterioro y asegurar la calidad de vida para nosotros y nuestras generaciones futuras.

Para ello es importante que los y las jóvenes burgalesas seamos agentes activos y sepamos las consecuencias de nuestras acciones sobre el medio y las alternativas para reducir el impacto asociado. Desde la Asociación Juvenil y la Secretaría de Medio Ambiente de CC.OO. de Castilla

y León pretendemos, con esta guía, poner a disposición de la juventud burgalesa un instrumento útil para contribuir, en la medida de lo posible, a cambiar nuestros hábitos actuales por otros más sostenibles.

Evitar el deterioro medioambiental y construir un entorno de vida mejor es cosa de todos.

Asociación Juvenil de CC.OO. de Burgos

## 1. INTRODUCCIÓN

Uno de los principales hitos sobre la protección del medio ambiente fue la publicación en 1972 de “Los límites del crecimiento”. Un estudio cuyas principales conclusiones se pueden resumir en el siguiente párrafo:

*“Si se mantienen las tendencias actuales de crecimiento de la población mundial, industrialización, contaminación ambiental, producción de alimentos y agotamiento de los recursos, este planeta alcanzará los límites de su crecimiento en el curso de los próximos cien años. El resultado más probable sería un súbito e incontrolable descenso tanto de la población como de la capacidad industrial”.*

D.L. MEADOWS y otros,  
*Los límites del Crecimiento*, 1972

La actual juventud del planeta ha crecido con el concepto “desarrollo sostenible, definido como el desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer las necesidades de las fu-

*turas generaciones*"<sup>(1)</sup>. Sin embargo ¿podríamos vivir infinitamente con el ritmo actual de consumo de recursos? ¿Cuánta superficie de la tierra es necesaria para abastecernos de alimentos, energía, infraestructuras, absorber nuestras emisiones y recibir nuestros residuos?

La respuesta a estas preguntas la puedes obtener a través del cálculo de la huella ecológica <sup>(2)</sup>. La huella ecológica media de un habitante de la tierra indica que en la actualidad nuestro desarrollo no es sostenible y estamos comprometiendo las necesidades de las futuras generaciones.

Es necesario actuar desde todos los ámbitos de la sociedad: en casa; en el centro de trabajo; en la relación con las administraciones... para ello hemos elaborado la guía, aportando elementos para la reflexión y proponiendo una serie de Buenas Prácticas en tus hábitos cotidianos. No podemos ser cómplices, es hora de asumir nuestras responsabilidades.

---

(1) Concepto definido en el Informe Brundtland (1997) derivado de la Cumbre de Desarrollo Sostenible que se celebró en Río de Janeiro, en 1992.

(2) Puedes usar algunas de las siguientes calculadoras: <[www.myfootprint.org](http://www.myfootprint.org)>; <<http://independent.footprint.wwf.org.uk>>; <<http://www.earthday.net/footprint/index.html>>.

### 2. LA HUELLA ECOLÓGICA

La huella ecológica se define como “La superficie necesaria para producir los recursos consumidos por un ciudadano medio de una determinada comunidad, así como la necesaria para absorber los residuos que genera”.

¿Y esto qué es? Es un índice que idearon William Rees y Mathis Wackernagel con varios indicadores que estima el terreno necesario de cada individuo. Para calcular la huella ecológica se tiene en cuenta la cantidad de tierra, mar, pastos... que necesitamos para alimentarnos, la superficie de bosques para abastecernos de papel y madera. Incluye el espacio que ocupamos con nuestras infraestructuras: carreteras, minas, viviendas, pantanos... A esto se añade la superficie de bosque que sería necesario para absorber la cantidad de CO<sub>2</sub> que emitimos a la atmósfera.

El cálculo de la huella ecológica media por persona es de 2,7 ha, y sin embargo la superficie “disponible” por individuo en el planeta Tierra es de 2,1 hectáreas, esto supone que estamos consumiendo 0,6 hectá-

reas por encima de la capacidad de la Tierra. Si tenemos en cuenta las variables en las que se basa el cálculo, llegaremos rápidamente a la conclusión que un habitante de Estados Unidos dispone de más infraestructuras, consume más energía, papel y madera y más carne que un habitante del Congo. Un ciudadano de EE.UU. requiere una media de 9,4 ha (4,5 planetas si la población mundial tuviera sus patrones de consumo) en contraste con la media hectárea que consume el habitante del Congo.

En España la huella ecológica calculada es de 5,7 ha, lo que significa que necesitaríamos casi 3,5 países más para abastecer nuestras demandas. Está claro, consumimos por encima de nuestras posibilidades, a costa de los recursos de otros países, o exportándoles nuestros residuos. Si seguimos con este comportamiento, esta sobrecarga llevará al agotamiento gradual del stock planetario de recursos naturales.

### **La huella ecológica de Burgos**

¿Cuántos recursos consumimos en Burgos? ¿Sería suficiente la superficie de la provincia para cubrir nuestra huella ecológica?

Un estudio editado por el Ayuntamiento de Burgos en 2002, hacía el cálculo de superficie que necesitamos el total de la población de la provincia para cada uno de los indicadores. La suma de los resultados parciales concluyó que necesitamos 1,815.676 hectáreas <sup>(3)</sup>. La superficie “biológicamente productiva” local que puede ser utilizada por los habitantes de la provincia de Burgos es de 1,166.674 hectáreas (descontado el 12% como territorio destinado a la preservación de la biodiversidad). Nuevamente el resultado es que debemos hectáreas: nuestro déficit ecológico es de 649,001 hectáreas.

Aunque se puedan hacer matizaciones a estos cálculos, vemos en forma de números la situación actual: Estamos consumiendo los recursos por encima de su tasa de renovación, y además estamos comprometiendo el desarrollo de los países del sur, exportando un modelo de producción ineficiente y explotando sus recursos.

Tenemos la responsabilidad de revertir este proceso, y reducir nuestra huella ecológica. Esta res-

---

(3) Estudio editado por el Ayuntamiento de Burgos y elaborado por Minuartia Estudis Ambientals, S.L., 2002.

ponsabilidad debe asumirse por todos los sectores de la sociedad, y la juventud se lo debemos exigir a los gobiernos, en nuestros centros de trabajo o educativo y por supuesto a nosotros y nosotras mismas. Nuestra huella ecológica tiene un mínimo de hectáreas de ocupación del espacio que no vamos a poder modificar con nuestra conducta. Simplemente por ser un habitante de Burgos ya tenemos nuestra parte proporcional de autopistas, carreteras, embalses y resto de infraestructuras. Sin embargo podemos reducir el impacto de nuestra actividad en muchos otros aspectos.

A continuación te presentamos una batería de propuestas, algunas acciones es cuestión de “cambiar el chip” y asumirlas en nuestro cotidiano, otras supondrán un mayor esfuerzo y cambiar nuestros hábitos de consumo y pautas de movilidad. ¿Eres capaz de asumir el reto, o vas a confiar en que encuentren otro planeta habitable?

## 3. REDUCCIÓN DEL IMPACTO AMBIENTAL DE NUESTRAS ACCIONES

El análisis de cada una de las variables que se usan para calcular la huella ecológica nos ayudará a concretar las acciones asociadas que reduzcan nuestro impacto sobre el medio.

### 3.1. Recursos para la alimentación: área de suelo agrícola para la producción de cultivos y área de pastos para productos animales

El consumo de alimentos es una necesidad básica para garantizar las funciones vitales de nuestro organismo. Sin embargo tenemos la oportunidad de elegir los productos que tengan menor impacto y modificar un poco nuestra dieta si queremos reducir nuestra huella ecológica.

1. Consumir productos de temporada y de origen local. El transporte de los alimentos desde

- grandes distancias aumenta el consumo energético asociado al transporte y a la conservación de éstos.
2. Consumir preferentemente alimentos frescos frente al consumo de alimentos procesados y comidas preparadas. Una mayor transformación de los alimentos conlleva un mayor uso de recursos de energía y de materiales, a parte del problema de los residuos de envases correspondientes <sup>(4)</sup>.
  3. Rechazar aquellos productos que estén excesivamente envasados. El exceso de envases y embalajes supone un consumo de energía innecesario para su fabricación y el empleo de energía y espacio para su gestión como residuo. En muchos casos podemos optar por compras a granel y llevar nuestra propia bolsa de tela que se puede reutilizar y evitar la generación de residuos.
  4. Consumir productos procedentes de la agricultura y ganadería ecológica. Es un sistema de producción que evita o excluye de una manera

---

(4) Informe de la Agencia Europea del Medio Ambiente “El medio Ambiente en Europa. Cuarta Evaluación”.

### 3. REDUCCIÓN DEL IMPACTO AMBIENTAL

amplia el uso de fertilizantes sintéticos y plaguicidas, reguladores del crecimiento —animal y vegetal— y el uso de aditivos en los piensos. Basa sus actuaciones en la rotación de cultivos, abonos verdes, fertilización orgánica, enmiendas minerales, métodos de control biológico de plagas, laboreo racional, y en un manejo eficiente del agroecosistema en su totalidad.

La agricultura ecológica crea agroecosistemas cuyo objetivo es la obtención de alimentos de máxima calidad respetando el medio ambiente y conservando la fertilidad de la tierra, mediante la utilización óptima de los recursos naturales y sociales<sup>(5)</sup>.

Consumir estos productos reduce el impacto asociado a la agricultura industrial derivados principalmente del consumo de energía, de la utilización del agua, del uso de fertilizantes y plaguicidas, del uso del suelo y del transporte.

5. Reducir el consumo de carne. Para realizar el cálculo de la huella ecológica el cuestionario

---

(5) Riechmann, Jorge. *Cuidar la T(tierra). Políticas agrarias alimentarias sostenibles para entrar en el siglo XXI*. 2003.

te pregunta por el número de veces que se consume carne por semana. ¿Por qué?

Los aspectos ambientales de la ganadería industrial son bien conocidos; Emisiones a la atmósfera; grandes cantidades de residuos que deben gestionarse correctamente para evitar la contaminación de las aguas superficiales y subterráneas; olores y aguas con exceso de materia orgánica en los mataderos... Estos aspectos ambientales pueden gestionarse correctamente y evitar o reducir la contaminación ambiental.

La producción ganadera ha crecido enormemente, para ello se hace crecer más deprisa las reses, se les proporcionan piensos enriquecidos con cereales y otros elementos nutritivos. A veces se inoculan a los animales hormonas y otras sustancias para acelerar el engorde o lograr que el cuerpo del animal retenga agua y aumente de peso. Estas manipulaciones tienen riesgos para la salud humana que a veces escapa al control de las autoridades sanitarias<sup>(6)</sup>.

---

(6) Riechmann, J. *Comerse el mundo. Sobre ecología. Ética y dieta*. 2005.

### 3. REDUCCIÓN DEL IMPACTO AMBIENTAL

Sin embargo, se recomienda reducir el consumo de carne para reducir el insumo de recursos y energía que se necesita para producir la proteína animal.

Cerca del 40% de la cosecha mundial de grano se destina a la cría de ganado. Para obtener un kilo de proteína de origen animal, en las sociedades industriales, empleamos entre dos y veinte kilos de proteína de origen vegetal que podrían consumir directamente los seres humanos. Si reflexionamos sobre esto, el paso de una dieta menos carnívora permite alimentar a más personas con más recursos básicos.

*Ejemplo. En Estados Unidos se ha calculado el terreno fértil que se necesita para la agricultura convencional mecanizada, con una dieta fuertemente carnívora, y la que se necesita para una forma de vida básicamente vegetariana: son más de 4.000 m<sup>2</sup> en el primer caso, frente a menos de 1.000 m<sup>2</sup> en el segundo.*

El consumo de carne supone el uso de mayor superficie de terreno, mayor consumo de agua, mayor

consumo energético (cada caloría animal requiere entre 5 y 20 calorías animales), en definitiva una mayor huella ecológica que una dieta vegetariana.

Un mayor consumo de carne en la dieta está asociado a una mejor calidad de vida, pero ¿la vida de quién? Un dato para la reflexión: dedicar a la alimentación humana entre el 10 y el 15% del grano que se destina al ganado bastaría para llevar las raciones al nivel calórico adecuado, erradicando el hambre<sup>(7)</sup>.

### 3.2. Área de bosque para papel y madera

El consumo de papel y madera es una de las amenazas de nuestros bosques. La multifuncionalidad de éstos hace necesaria su protección: pues son un elemento clave para preservar la biodiversidad; proporcionan madera, leña y otros productos forestales, evitan la erosión, regulan el ciclo hidrológico, retienen el carbono y frenan el cambio climático.

---

(7) Cálculo del Consejo para la Alimentación Mundial de las NN.UU.

Los 13,5 millones de km<sup>2</sup> de bosques primarios que aún quedan almacena 433.000 millones de toneladas de carbono, cifra equivalente a las emisiones de combustibles fósiles y producción de cemento durante los próximos 70 años<sup>(8)</sup>.

Solamente una minúscula proporción del bosque natural que antaño cubría la mayor parte de Europa sigue intacto, en su mayoría en bolsas aisladas, y sigue habiendo pérdidas de bosques naturales y seminaturales caducifolios y de coníferas. En Europa occidental, menos de un tercio de la superficie forestal total es seminatural y casi no quedan antiguos bosques realmente naturales<sup>(9)</sup>.

Castilla y León tiene el mayor porcentaje de superficie arbolada de la Unión Europea, con un 32%. El volumen de madera que se aprovecha es de 1,3 millones de m<sup>3</sup>/año, lo que supone poco más del 1% del volumen de madera existente y alrededor del 30% del crecimiento<sup>(10)</sup>.

---

(8) *La situación actual de los bosques*. José Santamaría.

(9) *Natura 2000 y los bosques. Restos y oportunidades*. Comisión Europea. 2003

(10) Plan Forestal de Castilla y León. Junta de Castilla y León. 2002.

¿Qué podemos hacer para reducir nuestra huella ecológica con respecto al consumo de papel?

## **PAPEL**

6. Reduce el consumo de papel. Configura la impresora para que imprima los documentos por ambas caras. Imprime sólo el correo que sea estrictamente necesario. ¿Conoces las facturas electrónicas? Algunos de los servicios que contratas te ofrecen la posibilidad de enviarte la factura a tu buzón de e-mail pudiendo archivarlas y conservarlas en formato electrónico.
7. Reutiliza. Hasta que el papel no haya sido utilizado por ambas caras no lo llesves al contenedor del reciclaje. ¡Agota sus posibilidades!
8. Recicla. ¡Dale otra vida al papel!

La elaboración de papel reciclado necesita menor cantidad de agua y energía, ahorrando entre un 45% y un 70% el consumo de energía con respecto a la fabricación de papel nuevo.

Para cerrar el ciclo es importante consumir productos que hayan sido fabricados a partir de pasta de

papel elaborada con papel y cartón procedente de la recogida selectiva.

#### MADERA

#### 9. Exige maderas con certificación forestal.

Entre los diferentes materiales que encontramos en el mercado, el empleo de madera es una buena opción para la construcción de nuestras casas <sup>(11)</sup> y la decoración del hogar. La madera es un recurso renovable y abundante, pero debemos seguir una serie de criterios para asegurarnos de que la madera que vamos a consumir procede de bosques que han sido gestionados de una forma responsable.

Para no complicarnos la vida, ya se ha inventado LA CERTIFICACIÓN FORESTAL, así que simplemente tenemos que fijarnos en que el producto lleve el logo. La más conocida es la certificación FSC <sup>(12)</sup>, que bajo los estándares de calidad promueve la gestión fores-

---

(11) Para más información *“Guía de construcción sostenible”*. ISTAS. Noviembre, 2005.

(12) Las siglas FSC corresponde a Forest Stewardship Council o Consejo de gestión Forestal. Es una entidad internacional sin

tal ambientalmente responsable, socialmente beneficiosa y económicamente viable en los bosques de todo el mundo <sup>(13)</sup>.

Existe otra certificación forestal, cuyo nombre es PEFC. Una iniciativa voluntaria del sector privado forestal para la protección de los bosques forestales <sup>(14)</sup>.

Castilla y León ha certificado bajo los estándares de calidad de la certificación PEFC 449.664,54 ha y bajo FSC 10.654 ha.

## 10. Mejor cuanto más cerca.

La industria de la madera en nuestra región es un importante motor económico, por lo que el con-

---

ánimo de lucro cuya función es acreditar a las organizaciones certificadoras con el objeto de garantizar la autenticidad de las acreditaciones forestales.

(13) Para más información entrar en la página <[www.fsc-spain.org](http://www.fsc-spain.org)>.

(14) Para más información entrar en la página <[www.pefc.es](http://www.pefc.es)>.



sumo de madera que provenga de los bosques de Castilla y León apoya el mantenimiento de este sector en nuestra región, fija población en el medio rural y evita las emisiones de gases de efecto invernadero del transporte.

La madera con la marca de garantía pino Soria-Burgos procede exclusivamente de masas forestales de la comarca pinariega de Soria y Burgos certificadas mediante el sistema PEFC.

El pino Valsaín es una marca registrada con la que se denomina a la madera de los pinos procedentes de los montes de Valsaín, en Segovia. Las 10.668 hectáreas que tiene de superficie están certificadas mediante el sistema FSC.

#### 11. La madera también se recicla.

Si ya no podemos alargar más la vida de nuestros enseres, ¡otra vida es posible! La madera puede ser reciclada para la elaboración de tableros aglomerados o bien usada para su valorización energética.

### 3.3. Área de mar para pescado

Aunque esto nos quede un poco más lejos, ¡hay que cuidar nuestros caladeros!

Es importante preservar la biodiversidad marina y permitir la regeneración de los caladeros, aplicando unos criterios de sostenibilidad en nuestros hábitos de consumo de pescado.

Toda actividad pesquera incide en el ecosistema marino. De los impactos directos e indirectos es importante destacar la sobreexplotación que puede contribuir a la disminución de las especies objetivo e incluso su desaparición.

Otro de los impactos es la pérdida de biodiversidad derivado del uso de artes de pesca no selectivos. Los artes que tienen mayor incidencia sobre los fondos marinos son las dragas o rastros remolcados y los artes de arrastre en algunos casos. La destrucción de hábitats necesarios para el alevinaje, refugio o fuente de alimento de fases juveniles y adultas de muchos organismos marinos es causa primaria de la reducción de algunas de sus poblaciones<sup>(15)</sup>.

---

(15) *Libro Blanco de la Pesca*. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

#### 12. ¡Pez-queñines NO, gracias!

Hay una prohibición de pesca y comercialización de pescado por debajo de una talla mínima, si los encuentras en el mercado RECHAZA EL CONSUMO DE IMMADUROS. ¿Cómo reconocerlos? La sardina debe tener el tamaño de una lata de refresco, el boquerón el de un billete de cinco euros y la merluza como un plato llano <sup>(16)</sup>.

#### 13. Mira la etiqueta y elige: mejor fresco y cercano.

Los productos de la pesca deben llevar etiqueta con un contenido mínimo regulado por ley: denominación comercial y científica de la especie; método de producción; zona de captura o cría; forma de presentación; denominación; peso neto e identificación del centro de expedición.

La zona de captura o cría te ayudará a consumir preferentemente pescado capturado en las zonas más próximas. En cuanto al método de producción

---

(16) Más información sobre la campaña Pezqueñines NO <<http://from.mapa.es/esp/consumo/campanas/campanaPezqueñines>>.

es preferible la captura salvaje y con métodos de pesca selectivos frente a la acuicultura que tiene mayor impacto ambiental asociado.

### 3.4. Área de tierra para vivienda e infraestructuras

¿Vives en el chalet de una urbanización alejada de la ciudad o en un apartamento en el centro?

El modelo de crecimiento urbanístico disperso donde priman las viviendas unifamiliares demanda más consumo energético. Está claro que al vivir en una casa más grande estamos consumiendo más espacio y más recursos materiales que si viviéramos en un apartamento de 50 m<sup>2</sup>, pero además tenemos una mayor dependencia del transporte, y generalmente suele ser privado ante la ausencia de transporte público.

La ciudad compacta permite aproximar la vivienda al lugar de trabajo y a los servicios públicos, permite la organización de un sistema de transporte público más eficiente que en zonas de población dispersa<sup>(17)</sup>.

---

(17) *Guía de construcción sostenible*. ISTAS. Noviembre, 2005.

Análisis comparativo del impacto producido por tres tipos de viviendas (%)			
	8 viviendas en casas aisladas	8 viviendas en 2 bandas de 4 adosados	8 viviendas en edificio plurifamiliar
Ocupación del suelo	100	70	34
Superficie envolvente	100	74	35
Energía calefacción	100	89	68
Coste de la obra	100	87	58

¿Qué pasa con mi casa? El acceso a una vivienda digna es un derecho recogido en la constitución, aunque actualmente es difícil acceder a una. Si tienes posibilidad de decidir en la fase de construcción ten en cuenta los siguientes criterios:

14. Incorpora criterios de construcción bioclimática.

Se trata de aplicar técnicas que permitan una mayor eficiencia de recursos, principalmente energéticos. Un edificio bioclimático puede consumir fácilmente entre un 40% y un 60% menos energía que un edificio convencional.

- Buena orientación, que favorezca la entrada del sol para aprovechar la luz natural y retener el calor.
- Uso de materiales, que proporcionen un buen aislamiento y que sean transpirables.
- Adecuada distribución del espacio según el uso que se vaya a dar. (Por ejemplo, la despensa tradicionalmente se ha orientado siempre al norte).
- Aprovechamiento de las energías renovables.

#### 15. Emplea materiales de construcción sostenibles.

El mantenimiento y construcción de edificios consume el 40% de los materiales empleados en la Unión Europea.

¿Cuáles son los materiales de construcción sostenibles? Aquellos materiales que sean renovables, consuman poca energía en su ciclo de vida <sup>(18)</sup>,

---

(18) El análisis del ciclo de vida estudia los aspectos y los impactos ambientales a lo largo de la vida del producto, desde su origen como materia prima hasta su final como residuo.

procedentes de entornos cercanos, no tóxicos y fácilmente valorizables <sup>(19)</sup>.

Si no vas a elegir los elementos constructivos...

#### 16. Consulta la memoria de calidades.

La ley General para la defensa de Consumidores y Usuarios permite al comprador de una vivienda de nueva construcción exigir al vendedor una “Memoria de calidades” que debe contener la siguiente información:

- Espesor, en cm de aislamiento térmico que tiene el edificio.
- Clase de aislamiento térmico y acústico empleado.
- Tipos de ventanas y acristalamiento.
- Descripción de las instalaciones de calefacción y agua caliente.

---

(19) Para más información sobre materiales de construcción sostenibles consultar la “Guía de construcción sostenible”. ISTAS. Noviembre, 2005. La puedes descargar de <[www.istas.net](http://www.istas.net)>.

- Especificación de la regulación automática prevista para dichas instalaciones de calefacción y agua caliente.
- Número y potencia de las calderas.
- Volumen de acumulación de agua caliente.

#### 17. Consulta la certificación energética de viviendas.

Si no sabes cuántos milímetros de espesor hace falta para tener un buen aislamiento, puedes conocer la eficiencia energética de la vivienda si la licencia de obra del proyecto ha sido obtenida con posterioridad a octubre de 2007.

En este certificado, y mediante una etiqueta de eficiencia energética, se asigna a cada edificio una Clase Energética de eficiencia, que variará desde la clase A, para los energéticamente más eficientes, a la clase G, para los menos eficientes.

#### 18. Para los más modernitos, edificios domóticos.

La domótica es el conjunto de sistemas que automatizan las diferentes instalaciones de una vi-

vienda. Esto permite programar la iluminación, climatización, agua caliente sanitaria, el riego y los electrodomésticos de forma que racionaliza y ahorra la energía.

#### 3.5. Área de bosques para absorber las emisiones de dióxido de carbono correspondientes al consumo de energía

Evolución del consumo de energía por habitante					
Consumo individual (miles de kcal. diarias)	Alimentación	Trabajo doméstico y servicios	Industria y agricultura	Transporte	TOTAL
Hombre primitivo	2				2
Cazador	3	2			5
Agricultor	4	4	4		12
Agricultor "desarrollado"	6	12	7	1	26
Hombre "industrial"	7	32	24	14	77
Hombre "tecnológico"	10	66	91	63	230

Nuestra forma de vida actual es una gran depredadora de energía, cada vez necesitamos más energía para satisfacer nuestras necesidades básicas, además de las necesidades creadas.

La huella ecológica calcula la superficie que sería necesaria para que el dióxido de carbono fuera “secuestrado” de forma natural. Es decir, el espacio necesario para que los vegetales puedan almacenar el dióxido de carbono en forma de biomasa.

Aunque este indicador está pensado para las energías procedentes de combustibles fósiles hay que tener en cuenta que la única energía que no contamina es la que no se consume.

Las emisiones de dióxido de carbono procedentes de la quema de combustibles son el primer factor causante del efecto invernadero. El famoso IPCC, es el Panel Intergubernamental de Expertos sobre Cambio Climático, se creó en 1988 y en 1995 reconoció la causalidad humana en el Cambio Climático. En su última reunión concluyeron que había que estabilizar el dióxido de carbono en la atmósfera en una concentración de 400-450 ppm para evitar un aumento superior a 2 °C.

En Burgos no nos vendría nada mal tener un poco más de calor, sin embargo los impactos proyectados para Europa por el IPPC, según su cuarto Informe, no son nada deseables:

- Aumento del riesgo de inundaciones repentinas en el interior e inundaciones costeras más frecuentes y aumento de la erosión
- Las áreas montañosas se enfrentarán a retrocesos glaciares sustanciales, reducción de la capa de nieve y del turismo de invierno y una pérdida de especies extensiva
- En el sur de Europa, se proyecta que el cambio empeore las condiciones en una región ya vulnerable a la variabilidad climática, y se reduzca la disponibilidad de agua, el potencial hidráulico, el turismo de verano y en general la productividad de los cultivos.
- Aumento de riesgos para la salud debido a las olas de calor y mayor frecuencia de incendios.

Así que debemos ponernos las pilas (recargables) y empezar a ahorrar energía:

#### REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN LOS EDIFICIOS

19. Dime qué letra tienes y te diré cuánto consumes.

Adquirir productos de mayor eficiencia energética puede llegar a ahorrar un 25% en la factura de la luz. Hay incluso aparatos con clasificación A+ y A++ que son aún más eficientes.

Búscalo cuando vayas a comprar frigoríficos, congeladores y aparatos combinados; lavadoras, secadoras y aparatos combinados; lavavajillas; hornos; calentadores de agua y otros aparatos de almacenamiento de agua caliente; fuentes de luz; aparatos de aire acondicionado.

Sustituir una sola bombilla incandescente de 100 vatios por otra de bajo consumo evita la emisión a

<b>Energía</b>	
Fabricante	
Modelo	
<b>Más eficiente</b>	
A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
<b>Menos eficiente</b>	
Consumo de energía kWh/año	
<i>Sobre la base del resultado obtenido en 24 h en condiciones de ensayo normalizadas</i>	
<i>El consumo real depende de las condiciones de utilización del aparato y de su localización</i>	
Volumen alimentos frescos l	
Volumen alimentos congelados l	
<b>Ruido</b>	
(dB(A) re 1 pW)	
Ficha de información detallada en los folletos del producto	
Norma EN 153, mayo 1990	
Directiva sobre etiquetado de refrigeración 84/3/CEE	

la atmósfera de más de media tonelada de CO<sub>2</sub> durante su vida útil<sup>(20)</sup>.

Asegúrate de que los equipos informáticos disponen de opciones de ahorro de energía como la etiqueta “Energy Star” y confirma que han sido activadas cuando se ha configurado el ordenador.

20. Descubre los consumos ocultos, son fugas de energía que aumentan el gasto energético y económico.

En nuestros hogares tenemos un montón de aparatos enchufados, algunos siguen consumiendo aunque no los estemos usando.

La Agencia Internacional de la Energía ha estimado que se necesita el equivalente a cuatro centrales nucleares para suministrar la energía que requiere el modo *stand-by* en toda Europa<sup>(21)</sup>.

Además del modo en espera o *stand-by*, hay aparatos que simplemente por estar conectados siguen

---

(20) El etiquetado energético. Con la etiqueta decides tú. Ente Regional de la Energía. Junta de Castilla y León.

(21) *El Medio Ambiente en Europa. Cuarta Evaluación. Consumo y producción sostenibles.* Agencia Europea del Medio Ambiente.

consumiendo energía. Esto se debe a que funcionan con una tensión distinta de 220 y necesita transformador, o con corriente continua y necesita fuente de alimentación, recuerda la hora, visualiza alguna información, mantiene algún piloto encendido<sup>(22)</sup>.

Simplemente se trata de incorporar en nuestra cotidianidad el hábito de darle al botón ON-OFF. Según te levantas del sofá apaga la tele o la cadena de música del botón.

Una regleta con interruptor corta el paso de energía y puede facilitarte desenchufar varios aparatos a la vez. Cuando te vas a dormir ¿para qué sirve dejar los altavoces del ordenador encendidos? Si enchufas el ordenador, la pantalla y los altavoces en una regleta, puedes apagarlos todos a la vez.

#### 21. Burgos no te dejará frío...

Las instalaciones de agua caliente sanitaria y calefacción suponen un 66% del consumo energético de los hogares españoles. Es importante la fase de diseño y de construcción como se ha comentado

---

(22) Número 25 de la Revista Opciones. *Información para un consumo consciente y transformador.*

anteriormente, y la elección del sistema de calefacción. Infórmate de los rendimientos de las diferentes opciones del mercado y cuál se adapta mejor a tus necesidades.

En el hogar te sugerimos que tengas en cuenta los siguientes consejos:

- El confort en cada estancia depende del uso que se vaya a dar. En general se considera óptima una temperatura de entre 19 y 21 °C para mantener el confort, mientras que por la noche una temperatura entre 15 y 17 °C es suficiente para los dormitorios. Por cada grado que aumentemos la temperatura se incrementa el consumo de energía aproximadamente el 7%.
- Baja el termostato a 15 °C cuando te ausentes de la casa.
- Un tiempo de ventilación de 10 minutos por la mañana es suficiente para renovar el aire, y por la noche cerrar las persianas y cortinas reduce la pérdida de calor <sup>(23)</sup>.

---

(23) *Guía práctica de la energía. Consumo eficiente y responsable.* IDAE, Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía, 2004.

Y en verano, ¿no has pasado frío alguna vez debido al aire acondicionado?

Es de locos querer estar en invierno en manga corta y en verano ¡casi necesitamos jersey!

Acudir a los sistemas de climatización tradicionales es muy socorrido. Lo que se ha hecho toda la vida cuando no había aire acondicionado: evitar que entre el calor en las casas durante el día (buenos aislamientos, instalación de toldos y persianas), y ventilando las estancias por la noche con el “fresco” típico de Burgos.

Si necesitas un sistema de refrigeración vigila el mantenimiento adecuado y la limpieza; instala el condensador en un sitio fresco y ventilado donde no incida el sol<sup>(24)</sup>.

#### REDUCCIÓN DE CONSUMO DE ENERGÍA EN EL TRANSPORTE

---

(24) *Guía de ahorro y eficiencia energética. Manual práctico para la intervención.* Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud. Noviembre, 2005.

### 3. REDUCCIÓN DEL IMPACTO AMBIENTAL

El aumento del desplazamiento de personas y mercancías supone un incremento en la quema de combustibles fósiles. Este transporte se realiza principalmente por carretera y primando el vehículo particular.

Además de contribuir al calentamiento global, una movilidad basada en el transporte motorizado degrada la calidad del aire local, aumenta la contaminación acústica y consume grandes cantidades de espacio para infraestructuras (carreteras, arce-nes, aparcamientos...)

La legislación fija unos límites de contaminación atmosférica que no deben superarse para evitar la incidencia en la salud de las personas y el medio ambiente. Sin embargo en Burgos no cumplimos con estos límites, debido principalmente a las emisiones procedentes del tráfico.

El tráfico rodado es la principal fuente de ruido en las áreas urbanas. Según el Instituto de Acústica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, el transporte es el causante del 80% del ruido ambiental<sup>(25)</sup>.

---

(25) *El transporte al trabajo. Pautas para una movilidad sostenible a los polígonos industriales y empresariales*. ISTAS, Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud. 2.ª edición. Noviembre, 2006

A nivel global, las emisiones procedentes del transporte contribuyen al calentamiento global del planeta. Con el objeto de controlar estas emisiones se firmó en 1997, en el Marco del Convenio de las Naciones Unidas sobre Cambio Climático, el Protocolo de Kyoto, que finalmente entró en vigor en febrero de 2005.

El compromiso recogido en este Protocolo por la Unión Europea es la reducción de un 8% de las emisiones globales, tomando 1990 como año base. España, sin embargo, podía aumentar un 15% las emisiones con respecto a 1990. La situación española es insostenible, es el país industrializado donde más han aumentado las emisiones, alcanzando en 2007 el 52,3% con respecto a 1990, muy lejos del objetivo.

Realizar nuestros desplazamientos diarios en coche es altamente ineficiente. Mira este ranking de eficiencia energética por medios de transporte terrestre:

### 3. REDUCCIÓN DEL IMPACTO AMBIENTAL

Ranking de eficiencia energética por medios de transporte terrestre				
Ranking	Modo de transporte	Gasto energético	Índice relativo	Eficiencia
1	Bicicleta	0,06	1	Muy eficiente
2	Desplazamiento a pie	0,16	2,7	Muy eficiente
3	Tren cercanías	0,35	5,8	Eficiente
4	Minibús	0,47	7,8	Eficiente
5	Autocar de línea	0,50	8,3	Eficiente
6	Autobús urbano	0,58	9,7	Eficiente
7	Coche gasoil < 1,4 litros	2,26	38	Poco eficiente
8	Coche gasolina < 1,4 litros	2,61	43	Poco eficiente
9	Coche gasoil entre 1,4 y 2 litros	2,76	46	Poco eficiente
10	Coche gasolina entre 1,4 y 2 litros	2,98	50	Poco eficiente
11	Coche gasoil > 2 litros	3,66	61	Muy ineficiente
12	Coche gasolina > 2 litros	4,66	78	Muy ineficiente

22. A pie, en bicicleta, o en autobús, es mucho más eficiente.

El 50% de los desplazamientos urbanos en automóvil se hacen para recorrer una distancia inferior a 3 km. Muchas veces el tiempo empleado para hacer estos recorridos en coche es superior o similar al que emplearíamos si vamos a pie o en bicicleta.

El tamaño de Burgos, y la oferta de servicios en los barrios, permite que los desplazamientos se hagan mayoritariamente a pie. Esto es un privilegio, por lo que debemos mantenerlo y exigir ciudades diseñadas para el peatón. ¿Qué actuaciones favorecen este tipo de movilidad? Evitar grandes manzanas de edificios que impidan el paso de personas y nos obliguen a dar grandes rodeos, ampliar la red de calles peatonales que hacen los itinerarios más agradables...

Hay otra serie de medidas que podemos reivindicar desde las asociaciones, y de forma personal a través del 010 al ayuntamiento:

- Aceras anchas en las calles de nueva construcción y cuando se proyecten obras nuevas,

### 3. REDUCCIÓN DEL IMPACTO AMBIENTAL

donde quepamos peatones, personas con movilidad reducida, carritos de bebés, ancianos con andadores...

- Espacios ajardinados y arbolados para aumentar la satisfacción de los itinerarios a pie.
- Zonas de tráfico lento (donde los vehículos no pueden superar los 30 km/h) para aumentar la seguridad y reducir el ruido.
- Intervalos semafóricos favorables al peatón.

Además, andar es saludable: gastamos calorías y prevenimos las enfermedades cardiovasculares.

La bicicleta además de un deporte es un medio de transporte, ¡y público! Simplemente debes darte de alta en el servicio de préstamo de bicicletas BICIBUR para obtener la tarjeta que te permitirá usar una bicicleta estacionada en alguno de los 8 puntos de préstamo que existen en la actualidad <sup>(26)</sup>.

La bicicleta es económica, ecológica y es un transporte que te lleva desde la puerta de tu casa hasta

---

(26) Más información en <[www.bicibur.es](http://www.bicibur.es)>.

la puerta del trabajo (o donde vayas), porque generalmente no tiene problemas de aparcamiento. Burgos es una ciudad ideal para moverte en bici, no tiene grandes cuestas y en cuanto al frío, pedalearlo entras en calor y no se pasa tanto como se cree (aunque es muy recomendable una bufanda y unos buenos guantes).

Si vas a iniciarte en este modo de desplazamiento, hazte con un mapa de los carriles bici para diseñar tu itinerario principalmente por esta infraestructura. No todo el trazado urbano tiene carril bici<sup>(27)</sup>, si vas por la calzada compartiendo el espacio con otros vehículos ten en cuenta que lo más importante es hacerse ver. Conduce con confianza y por el centro del carril: mantén una distancia de seguridad con los vehículos aparcados para evitar chocarte contra una puerta si alguien la abre sin mirar. Y ten en cuenta: eres un vehículo más, realiza con antelación las maniobras de cambio de carril y señalízalas<sup>(28)</sup>.

El transporte colectivo, es otra opción más eficiente que el vehículo particular, que además de los be-

---

(27) Consulta el mapa de carril bici en <[www.aytoburgos.es](http://www.aytoburgos.es)>.

(28) Más consejos en <[www.burgosconbici.org](http://www.burgosconbici.org)>, asociación de promoción del uso de la bicicleta.

### 3. REDUCCIÓN DEL IMPACTO AMBIENTAL

neficios sociales y ambientales de su uso nos permite usar el tiempo de desplazamiento para hacer otras cosas, leer; preparar una reunión; dormir...

En Burgos tenemos 12 líneas de autobuses urbanos en la actualidad que dan servicio a la ciudad en horario normal, y para la gente más noctámbula existe el servicio nocturno búho<sup>(29)</sup>. La tarifa normal, se reduce a la mitad si te haces con una tarjeta monedero y existen tarifas especiales para familias numerosas, pensionistas y jubilados.

El crecimiento de los pueblos del alfoz de Burgos tiene como consecuencia un incremento de los desplazamientos debido, en la mayoría de los casos, a que la ciudad suele ser el destino de trabajo, gestiones y compras. ¡Hay alternativa! Se ha puesto en marcha el servicio de autobuses metropolitanos. Se trata de nueve líneas que “afectarían” a 51 núcleos de población. Todos los trayectos finalizan en la estación de autobuses y hacen paradas en la ciudad.

---

(29) Consulta horarios y rutas en el área de transporte, movilidad y vialidad de la página <[www.aytoburgos.es](http://www.aytoburgos.es)> o llama al teléfono de atención a la ciudadanía 010 o <[www.burgosenbus.es](http://www.burgosenbus.es)>.

23. Si tienes posibilidad, usa el tren. El tren de cercanías es el tercero en el ranking de eficiencia, después de la bici y el desplazamiento a pie. No existen trenes de cercanías en Burgos, pero hay algunos municipios que pueden usar tren Regional.

24. Si usas el coche...

Si las opciones anteriores no solucionan tus necesidades de movilidad:

- Consulta el etiquetado ecológico del vehículo. En todos los puntos de venta puede obtenerse gratuitamente una guía sobre consumo de combustible y emisiones de CO<sub>2</sub> de cada modelo <sup>(30)</sup>. Algunos vehículos pueden presentar una etiqueta con un código de letras y colores similares al de los electrodomésticos.
- Practica la conducción eficiente, el medio ambiente y tu bolsillo lo agradecerá.

---

(30) El listado de todos los vehículos ordenados por marcas y emisiones en <[www.idae.es/coches/index/asp](http://www.idae.es/coches/index/asp)>.

#### Las 10 claves de la conducción eficiente <sup>(31)</sup>.

1. Arranque y puesta en marcha:
  - a. Arrancar el motor sin pisar el acelerador.
  - b. En los motores de gasolina, iniciar la marcha inmediatamente después del arranque.
  - c. En los motores diésel, esperar unos segundos antes de iniciar la marcha.
2. Primera marcha.
  - a. Usarla sólo para el inicio de la marcha, y cambiar a 2.<sup>a</sup> a los 2 segundos o 6 metros aproximadamente.
3. Aceleración y cambio de marchas. Según las revoluciones:
  - a. En los motores de gasolina: entre las 2.000 y 2.500 rpm.
  - b. En los motores diesel: entre las 1.500 y 2.000 rpm.

---

(31) Insitio para la Diversificación y Ahorro Energético.  
<[www.idae.es](http://www.idae.es)>.

4. Utilización de las marchas. Circular lo más posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones.
5. Velocidad de circulación. Mantenerla lo más uniforme posible; buscar fluidez en la circulación, evitando todos los frenazos, aceleraciones, y cambios de marchas innecesarios.
6. Deceleración.
  - a. Levantar el pie del acelerador y dejar rodar el vehículo con la marcha engranada en este instante sin reducir.
  - b. Frenar de forma suave y progresiva con el pedal de freno.
  - c. Reducir la marcha lo más tarde posible.
7. Detención. Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detener el coche sin reducir previamente la marcha.
8. Paradas. En paradas prolongadas, de más de 60 segundos, es recomendable apagar el motor.

#### 9. Anticipación y previsión.

- a. Conducir siempre con una adecuada distancia de seguridad y un amplio campo de visión que permita ver 2 ó 3 coches por delante.
- b. En el momento que se detecte un obstáculo o una reducción de velocidad de circulación en la vía, levantar el pie del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.

10. Seguridad. En la mayoría de las situaciones, aplicar estas reglas de conducción eficiente contribuye al aumento de la seguridad vial. Pero obviamente existen circunstancias que requieren acciones específicas distintas para que la seguridad no se vea afectada.

- Usa aparcamientos disuasorios. Muchas ciudades están restringiendo la entrada de automóviles al centro. ¡Aparca en la periferia y usa el transporte público!
- Comparte coche. Cuando un coche de más de 1.000 kg transporta únicamente entre 1,2 y 1,4

personas de media, se puede decir que se utiliza de forma ineficiente. En Burgos hay una plataforma web en la que te puedes registrar si quieres compartir coche para tus desplazamientos al polígono de Villalonquérjar: <[www.ofimovi.es](http://www.ofimovi.es)>.

25. Practica la intermodalidad. Característica de un sistema de transportes en virtud de la cual se utilizan de forma integrada al menos dos modos de transporte diferentes para completar una cadena de transporte puerta a puerta.

Esa es la definición, ahora debemos reivindicarla. La intermodalidad sería por ejemplo, una buena conexión de autobuses urbanos con los metropolitanos, o con la estación de tren. La existencia de puntos de alquiler o aparcamientos de bicicletas en las estaciones o incluso poder llevar la bici en los diferentes medios.

Es decir, favorecer la movilidad alternativa al vehículo particular combinando diferentes medios.

### 4. MEDIO AMBIENTE EN EL CENTRO DE TRABAJO

El cálculo de la huella ecológica se hace a través de un cuestionario que nos pregunta sobre nuestros hábitos cotidianos. En esta guía te hemos dado pautas para reducir la huella ecológica a través de nuestras pequeñas decisiones diarias, pero es imprescindible llevar el medio ambiente a todos los sectores de la sociedad, y por supuesto a nuestros centros de trabajo.

El escenario europeo e internacional es cada vez más claro y concluyente sobre la necesidad de participación e implicación de todos los actores sociales en los temas de medio ambiente. El principio de responsabilidad compartida, uno de los principios rectores de la protección del medio ambiente que recoge el tratado de Amsterdam, establece la participación de todos los estamentos de la sociedad para lograr la integración de la variable medioambiental en todos los sectores y ámbitos, con vistas a lograr un desarrollo sostenible.

El conocimiento de los procesos productivos y de los aspectos ambientales de cada puesto de trabajo nos pone en una situación privilegiada para la realización de propuestas de mejora a la gestión del medio ambiente en la empresa; la aplicación de buenas prácticas que minimicen el impacto ambiental de la actividad; vigilar el cumplimiento de la legislación aplicable a cada instalación, que evite la contaminación y que garantice un tejido industrial socialmente responsable, ambientalmente sostenible y económicamente viable.

26. Exige tus derechos de información, participación y consulta sobre los temas ambientales en la empresa para ejercer el derecho a disfrutar de un medio ambiente saludable<sup>(32)</sup>.

- La Constitución Española de 1978 establece, en el artículo 45, los principios básicos en esta materia: *“El derecho de todos los ciudadanos y ciudadanas a un medio ambiente adecuado para el desarrollo de la persona; El deber que todos*

---

(32) *Empresa y medio ambiente, guía básica de la intervención sindical.* Secretaría de Medio Ambiente de la U.S. de CC.OO. de Castilla y León. Valladolid, 2007.

#### 4. MEDIO AMBIENTE EN EL CENTRO DE TRABAJO

*tenemos de conservarlo, la obligación de utilizar todos los recursos naturales de forma racional; la obligación de reparar los daños medioambientales causados y la responsabilidad de los poderes públicos en materia de vigilancia y control”.*

- El artículo 64.2.b) del Estatuto de los Trabajadores dice *“El comité de empresa tendrá derecho a ser informado trimestralmente sobre la situación económica de la empresa y la evolución reciente y probable de sus actividades, incluidas las actuaciones medioambientales que tengan repercusión directa en el empleo, así como la producción y ventas, incluido el programa de producción”.*

En algunos convenios se encuentran cláusulas donde se recoge expresamente la participación en cuestiones ambientales de los trabajadores, incluso la figura del delegado de medio ambiente. Si se está negociando el convenio de tu empresa no olvides incluir una cláusula medioambiental con el siguiente contenido:

- Reconocimiento del derecho a la información sobre el comportamiento y la gestión ambiental de la empresa.

- Reconocimiento del derecho de los trabajadores y trabajadoras y sus representantes a una formación en materia ambiental a cargo de la empresa.
- Reconocimiento del derecho de coparticipación en la gestión ambiental.

#### 27. Propuestas para mejorar el medio ambiente desde el centro de trabajo.

En las empresas debemos caminar hacia el objetivo de la “producción limpia” que se aplica tanto a los procesos industriales como a sus propios productos. Su objetivo es prevenir la contaminación y ahorrar recursos. Cada empresa, y dentro de ella cada puesto de trabajo, tiene distintos aspectos ambientales asociados. En general los criterios que debes seguir para la realización de propuestas son:

- Eliminación de sustancias peligrosas para la salud de las personas o del medio ambiente y sustitución por otras inocuas.
- Reducción del consumo de recursos y materiales: programas de gestión y ahorro de energía y agua; mejora de la eficiencia de los procesos, aplicación de Buenas Prácticas.

#### 4. MEDIO AMBIENTE EN EL CENTRO DE TRABAJO

- Reducción de la generación de residuos: planes de reducción de residuos peligrosos.
- Prevención de la contaminación atmosférica: mejorar el control de los procesos, aplicación de mecanismos de depuración...
- Prevención de la contaminación de las aguas: eliminación de sustancias peligrosas, reducción de la contaminación; aplicación de sistemas de depuración.
- Plan de movilidad sostenible en la empresa. Los viajes al trabajo suponen un tercio de la movilidad general. Un plan de movilidad contiene medidas específicas para favorecer y fomentar los desplazamientos al centro de trabajo en medios alternativos al vehículo particular <sup>(33)</sup>.
- Prevención de la contaminación del suelo.
- Prevención de accidentes en los que intervengan sustancias peligrosas.

---

(33) Para más información consultar la guía *“El transporte al trabajo”*. Pautas para una movilidad sostenible a los polígonos industriales y empresariales. ISTAS. 2.ª ed., 2006.

## ¿Pero que son las Buenas Prácticas?

Las Buenas Prácticas se definen como el conjunto de medidas que permitirían mejorar la eficacia de la producción a la vez que reducir los riesgos para la salud y el medio ambiente.

La Aplicación de Buenas Prácticas tiene cabida en todos los puestos de trabajo, desde la desconexión de los equipos informáticos en una oficina y reutilización de los folios para imprimir los documentos “borrador” hasta controlar la temperatura de un horno para optimizar los procesos. Puedes consultar las guías de Buenas Prácticas para cada sector <sup>(34)</sup> para hacer propuestas concretas en tu empresa.

---

(34) Puedes ampliar información de reducción de la contaminación y aplicación de Buenas prácticas en cada sector en <[www.ecoinformas.com](http://www.ecoinformas.com)>.

## 5. DIRECCIONES DE INTERÉS

### **Agencia provincial de la Energía de Burgos**

Edificio CEEI

Ctra. Madrid-Irún, km 244

09007 Burgos

Teléfono 947 040 629 - Fax 947 040 631

Correo e.: [info@agenbu.com](mailto:info@agenbu.com)

### **Asociación Protectora de Animales y Plantas**

Ctra. Quintanadueñas, km 2,8

09003 Burgos

Apartado de Correos 2.244

Teléfono 947 274 523

Correo e.: [informacion@protectoraburgos.es](mailto:informacion@protectoraburgos.es)

### **Aula medio ambiente Caja de Burgos**

Avda. Arlanzón, núm. 4

09004 Burgos

Teléfono 947 278 672

Correo e.: [aula@medioambientecajadeburgos.com](mailto:aula@medioambientecajadeburgos.com)

### **Burgos Con Bici**

C/ Diego Laínez, 5, Bajo

09005 Burgos

Teléfono 947 236 932

Correo e.: [www.burgosconbici.org](http://www.burgosconbici.org)



### **Centro de Divulgación de Aves**

Cerro San Miguel. Burgos  
Teléfono 947 560 312  
Correo e.: servicio010@aytoburgos.es

### **CC.OO. de Burgos**

#### *Asesoría en Medio Ambiente*

C/ San Pablo, núm. 8  
Teléfono 947 257 800  
Correo e.: medioambiente-cyl@cleon.ccoo.es

### **Centro de Recuperación de Fauna de Burgos “Los Guindales”**

Ctra. Valladolid, km 3,5 (Vivero Los Guindales)  
09001 Burgos  
Teléfono 947 461 189  
Correo e.: alaaleol@jcy.l.es

### **Concejalía de Movilidad y Transportes Urbanos**

Plaza Virgen del Manzano, s/n.  
09071 Burgos  
Teléfono 947 288 829

### **Concejalía de Sanidad y Medio Ambiente**

Plaza Mayor, s/n., 3.ª planta  
09071 Burgos  
Teléfono 947 288 800

**Ecologistas en Acción Burgos**

C/ Diego Lainez, 5, Bajo  
09005 Burgos  
Teléfono 947 236 932  
Correo e.: burgos@ecologistasenaccion.org

**Fundación Oxígeno**

C/ Santa Águeda, 2, 4.º A  
09003 Burgos  
Teléfono 947 256 752  
Correo e.: [www.fundacionoxigeno.org](http://www.fundacionoxigeno.org)

**Oficina de Movilidad**

*Sede de la Asociación de Empresarios  
del Polígono Industrial de Villalonquéjar (AEPV)*

C/ López Bravo, 1  
09001 Burgos  
Correo e.: [www.ofimovi.es](http://www.ofimovi.es)

**Oficina del Servicio Municipalizado  
de Autobuses Urbanos de Burgos**

Plaza Virgen del Manzano, 1  
09004 Burgos  
Teléfono 947 288 829

### **Senda de la Naturaleza Fuentes Blancas**

Ctra. Cardeñajimeno, km 5,6  
09193 Cardeñajimeno (Burgos)  
Teléfono 947 483 668

### **Servicio Territorial de Medio Ambiente en Burgos**

Juan de Padilla, s/n.  
09006 Burgos  
Teléfono 947 281 503  
Fax 947 237 959





BURGOS  
AYUNTAMIENTO

