

Plan de Formación Sindical 2020-2021

PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

ITINERARIO DE FORMACIÓN BÁSICA

1

**Curso Inicial.
Estructura y principios
básicos de CC.OO.
La representación de
los trabajadores/as en
la empresa**

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Que és un sindicato
- 2.- Que son las CC.OO.
- 3.- Estructura y organización
- 4.- Itinerario de Formación Sindical
- 5.- Funciones del representante legal de los trabajadores. Representatividad. Código de conducta.
- 6.- Garantías de la RLT y medios instrumentales
- 7.- Organización del sindicato en la empresa: representación unitaria y representación sindical.
- 8.- Ventajas de la afiliación a CC.OO.

2

**Habilidades para la
negociación colectiva y
el ejercicio de la
representación en la
empresa.
La comunicación como
fundamento de la
representación**

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Comunicación escrita, comunicación oral: Ventajas e inconvenientes
- 2.- La elaboración del tablón de anuncios
- 3.- La comunicación oral
- 4.- Dificultades y barreras a la comunicación
- 5.- Planificación y dirección de una asamblea
- 6.- Las reuniones de trabajo
- 7.- trabajo en equipo

3

**Los derechos de
información, consulta y
participación como
instrumentos para la
acción sindical**

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Estructura de la representación de los trabajadores en le empresa
- 2.- Derechos y garantías de la RLT
- 3.- Derechos de información y consulta por materias
- 4.- Infracciones y sanciones en materia laboral
- 5.- Incumplimientos de la empresa en materia de información y consulta
- 6.- Sensibilización en igualdad y no discriminación
- 7.- transversalidad de género e igualdad

4

La relación laboral

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Conceptos básicos sobre contratación y su seguimiento
- 2.- Conceptos básicos sobre salario y nómina: Relación capital trabajo, cotización y estructura.
- 3.- Conceptos básicos sobre jornada de trabajo, descanso y conciliación
- 4.- Conceptos básicos sobre salud laboral

Plan de Formación Sindical 2020-2021

PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

5

Perspectivas de género en la acción sindical

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Medidas y planes de igualdad en la negociación colectiva
- 2.- Violencia contra las mujeres
- 3.- Derechos laborales y actuación sindical.
- 4.- Los planes de igualdad

6

Coordinador de movilidad al trabajo

TELEFORMACIÓN

20h.

CONTENIDOS

- 1.- Parámetros básicos del modelo de movilidad
- 2.- Caracterización de la movilidad al trabajo en el ámbito territorial
- 3.- Impactos sociales, ambientales y económicos
- 4.- Organización, planes y proyectos de la movilidad en el ámbito territorial
- 5.- Marco normativo y herramientas para fomentar la movilidad sostenible
- 6.- La planificación y gestión de la movilidad en los centros de trabajo
- 7.- Beneficios de la movilidad sostenible para las empresas, trabajadores y sociedad
- 8.- Metodología de los planes de movilidad y gestión de la movilidad sostenible en los centros de trabajo
- 9.- El Coordinador de movilidad, la figura clave en la gestión de la movilidad.
- 10.- Estrategias para favorecer los desplazamientos en movilidad sostenible y buenas prácticas

7

Salario y Nómina

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Tipo de salario.
- 2.- Conceptos generales de la nómina
- 3.- Bases de cotización y seguridad social
- 4.- Liquidación del finiquito
- 5.- El salario diferido

8

La extinción del contrato de trabajo.

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- La extinción del contrato. Causas
- 2.- Despido individual, disciplinario y objetivo
- 3.- Despido por causas económicas, técnicas organizativas y de producción
- 4.- Acciones de la RLT para el control de la empresa

9

La formación profesional en los centros de trabajo

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Derechos de formación para la empresa
- 2.- El plan de formación
- 3.- Prácticas laborales y no laborales

Plan de Formación Sindical 2020-2021

PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

10

Negociación Colectiva

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Marco legal de la negociación colectiva y su articulación
- 2.- Convenio estatutario y ultraactividad
- 3.- Contenidos mínimos del convenio colectivo
- 4.- Introducción a las propuestas sindicales

11

La protección social en España

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- El estado del bienestar en España
- 2.- Prestaciones básicas de seguridad social
- 3.- Protección por desempleo
- 4.- La jubilación contributiva y no contributiva

12

La jubilación

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Sistema de financiación de las pensiones contributivas y de jubilación
- 2.- Tipos de jubilación, requisitos, acceso y base reguladora
- 3.- Influencia del desempleo, convenios especiales y lagunas.
- 4.- Las prejubilaciones
- 5.- Actuación sindical. Competencias y facultades. Prioridades en el plan de actuación de la inspección de trabajo.

13

Interpretación básica de las cuentas de la empresa

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- La empresa en su sector económico. Situación y programa de producción.
- 2.- La documentación contable.
- 3.- Interpretación básica de las cuentas contables.
- 4.- Programa de actuación.

14

Digitalización Productiva y sindicalismo

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Tecnologías y habilitadores básicos de la industria 4.0: Internet de las cosas.
- 2.- Las tecnologías de procesamiento de la información.
- 3.- Tecnologías aplicadas al ámbito de la producción.
- 4.- Impactos de la industria 4.0 en el empleo: Digitalización del empleo
- 5.- Cambios en el modelo productivo de la economía y la empresa altamente digitalizada.
- 6.- Nuevas formas de trabajo de la economía digital.
- 7.- Los trabajadores y las nuevas tecnologías.
- 8.- Negociación colectiva. Convenios 4.0
- 9.- Nuevo valor de la formación: Reciclaje de los trabajadores de la empresa digitalizada.
- 10.- Seguridad y salud laboral en la industria 4.0
- 11.- Libertad sindical y nuevas tecnologías

Plan de Formación Sindical 2020-2021

PLAN DE **FORMACIÓN** PARA **REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO**

FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

15

Economía Circular

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Qué es la Economía Circular. Conceptos de jerarquización de residuos y ciclo de vida circular. Principios o ejes de Economía Circular
- 2.- Principales áreas implicadas: construcción, aparatos eléctricos, alimentación, automoción, plásticos, etc.
- 3.- Dónde nace la idea de circularidad de la economía: Paquete de Economía Circular de la UE y Propuesta de Estrategia Española de Economía Circular (asociaciones sectoriales firmantes)
- 4.- Ejemplos de acciones y buenas prácticas regionales y locales de Economía Circular

16

Salud Laboral. El delegado/a de prevención en la empresa

PRESENCIAL

TELEFORMACIÓN

CONTENIDOS

- 1.- El delegado de prevención y el comité de seguridad y salud laboral
- 2.- Funciones de estos órganos
- 3.- Competencias y desempeño de su actividad
- 4.- Buenas prácticas

17

Vigilancia de la salud en la empresa. Accidentes de trabajo

PRESENCIAL

TELEFORMACIÓN

6h.

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Vigilancia de la salud en la empresa
- 2.- Enfermedades profesionales
- 3.- Riesgo psicosocial en el ámbito laboral
- 4.- Accidentes de trabajo
- 5.- Evaluación de riesgos laborales
- 6.- Perspectiva de género en materia de salud laboral: Acoso sexual y acoso por razón de sexo

18

Incapacidad temporal y su gestión

PRESENCIAL

TELEFORMACIÓN

6h.

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Concepto de enfermedad. La contingencia profesional. Prestaciones por IT.
- 2.- Prórrogas e incapacidad permanente
- 3.- El papel de las mutuas
- 4.- Procedimientos de impugnación de alta médica y aclaración de contingencia.
- 5.- Plan de actuación.

19

Prevención de drogodependencias en el ámbito laboral

PRESENCIAL

TELEFORMACIÓN

6h.

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Conceptos básicos sobre drogodependencias
- 2.- Factores de riesgo y de protección en el ámbito laboral
- 3.- Disposiciones legales sobre el alcohol y tabaco en el ámbito laboral
- 4.- Recursos públicos y sindicales de atención a la drogodependencia
- 5.- Planteamiento sindical y plan preventivo sobre drogodependencias en la empresa.

Plan de Formación Sindical 2020-2021

PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

20

Mediación en drogodependencias en el ámbito laboral

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Función del delegado/a de PRL, según el modelo conjunto de intervención para la prevención y tratamiento de drogodependencias en el ámbito laboral.
- 2.- Habilidades sociales y técnicas de comunicación efectiva para la relación de ayuda.
- 3.- Pautas y estrategias de acercamiento al compañero/a con problemas.
- 4.- Taller práctico identificación y abordaje de casos

21

Prevención de Riesgos y Salud Laboral (homologado)

PRESENCIAL

30h.

TELEFORMACIÓN

50h.

CONTENIDOS

- 1.- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- 2.- Riesgos laborales y su prevención
- 3.- Riesgos específicos y su prevención
- 4.- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos en el sector correspondiente a la actividad de la empresa
- 5.- Primeros auxilios

22

Regulaciones de empleo ante el COVID19

PRESENCIAL

6h.

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Conceptos generales. ¿Qué se entiende por causas económicas, organizativas y de producción? ¿qué se entiende por causas técnicas? ¿qué se entiende por causa de fuerza mayor?. Estudio de los límites de cada uno de los supuestos.
- 2.- Derechos de la representación sindical, derecho de información, consulta y documentación justificativa de las causas alegadas.
- 3.- En qué debe consistir el período de consultas?. Análisis del desarrollo del proceso de consultas y criterios sindicales de negociación.
- 4.- Análisis de la normativa de prevención sobre el covid19 para garantizar la seguridad y salud de las personas trabajadoras.
- 5.- Proceso de impugnación de la decisión empresarial.
- 6.- Propuestas de actuación ante situaciones sectoriales o de empresa específicas.

23

Transición justa

TELEFORMACIÓN

12h.

CONTENIDOS

- 1.- Qué se entiende por Transición Justa y economía hipocarbónica en la UE.
- 2.- Principales sectores en transición: energía, automoción, construcción, otros.
- 3.- ¿Qué es un plan de transición justa?
- 4.- Gestión sostenible y empresa: qué es un Sistema de Gestión Medioambiental en una empresa y en que consiste la sostenibilidad.
- 5.- Propuestas de CCOO para la transición energética justa y acuerdo del diálogo social en Castilla y León para promover una transición justa frente al cambio climático 2018 - 2020