

FUNDACION S ; SIN LÍMITE IPS



PROGRAMAS PARA EL MANEJO DE

DE Adicciones A SPA, (*lícitas, ilícitas, y demás conductas que generen
dependencia*) EN POBLACIÓN VULNERABLE

PARA EL DPTO DE BOYACÁ Y COLOMBIA

INTRODUCCION

- ▶ El presente proyecto pretende, sobre la base de la situación antes expuesta, servir como una herramienta de apoyo en la construcción de una base conceptual, para el desarrollo en el país de sistemas de prestación de servicios de tratamiento para la dependencia de drogas y otras adicciones.
- ▶ Se ha tomado como punto de partida trabajar bajo los ODS:
 - ✓ *Hambre cero*
 - ✓ *Fin de la pobreza*
 - ✓ *Salud y bienestar para la población vulnerable*
- ▶ Además de tener en cuenta la necesidad que tiene la población boyacense en tener un Establecimiento con un programa en manejo de Drogodependencia contemplando las necesidades del Departamento en cuanto a adicciones se refiere . Orientada a mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios y población en general.

PROBLEMÁTICA ACTUAL

- ▶ Alto consumo de S.P.A. lícitas e ilícitas en nuestra población más joven.
- ▶ Bajo rendimiento y abandono escolar secundario al consumo de spa y demás adicciones.
- ▶ Aumento de vandalismo y delincuencia para conseguir los productos.
- ▶ Deterioro de las relaciones familiares y sociales. Familias disfuncionales.
- ▶ Problemas de salud en los pacientes con adicciones.(P. dual)
- ▶ Incremento del desempleo.
- ▶ Aumento de las enfermedades psicológicas y mentales e incluso la reducción de la esperanza de vida.

PROBLEMÁTICA ACTUAL

- ▶ Aumenta la problemática social como: agresiones, desorden público, conflictos raciales, marginación, estigmatización etc.
- ▶ Más pobreza, más población habitante de calle, por abandono social y familiar.
- ▶ Incremento de la inseguridad ciudadana.
- ▶ Aumento de los casos de suicidio.(en Boyacá, 2018 - 75 casos, 2019 - 80 casos, 2020 - 73 casos, 2021 a sept. 56 casos.)
- ▶ Pocos Centros de Atención en Boyacá a la población adicta, dependientes y / o consumidora de sustancias psicoactivas, sean lícitas o ilícitas.
- ▶ No hay una continuidad o seguimiento a los pacientes que ingresan al programa, ni a sus familias ni redes de apoyo.
- ▶ No se da la opción de reinserción e inclusión social ni laboral.

OBJETIVOS GENERALES

- ▶ Brindar un servicio integral para manejo de pacientes con adicciones y dependencia, en el que se brinde una atención continua con humanidad y calidad, con el objeto de disminuir el consumo de SPA y demás adicciones en la población más vulnerable (niños , niñas, jóvenes y adolescentes, mujeres cabeza de hogar, personas en habitabilidad e calle, personas en condición de post-penadas y tercera edad);
- ▶ Reducir los efectos negativos del uso de drogas al igual que los riesgos asociados a estas prácticas;
- ▶ Favorecer la accesibilidad a la red asistencial de estos usuarios, mejorando así la calidad de vida del individuo y sus familias.
- ▶ Facilitar una reinserción social, diseñando y desarrollando acciones para el fortalecimiento de F(p) y disminución de F (r) frente a las diferentes adicciones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ▶ Brindar un programa estructurado de deshabitación, rehabilitación y reinserción del paciente consumidor y /o adicto, para luego continuar su proceso domiciliario de acuerdo a los lineamientos.
- ▶ Obtener un mayor cobertura
- ▶ Buscar al máximo la abstinencia total y la no recaída en el consumo,
- ▶ Brindar herramientas necesarias frente a su proyecto de vida.
- ▶ Vincular a la red de apoyo y familia en los procesos
- ▶ Romper el ciclo de la vulnerabilidad de los jóvenes mediante estrategias psicoeducativas y autocuidado.

SITUACIÓN EN BOYACÁ

- ▶ El Censo General 2016 estimó la población de Boyacá en 1.242,731 habitantes. El departamento está dividido en 123 municipios, y 1 corregimiento, los cuales están distribuidos en 13 provincias.
- ▶ En Boyacá, **el consumo de alcohol es del 40.5%** mientras que en el resto del país es del 35.8%. El consumo de marihuana es del 2.5% y del 3.3.% en el resto del país; el consumo de cocaína en el último año es del 0.3% con relación al 0.5% en el resto del país.



El 10 de Octubre de 2018, el Gobierno presenta la Política Nacional de Salud Mental

- ▶ La Política Nacional de Salud Mental está basada en cinco componentes:
- ▶ 1. Promoción de la convivencia y la salud mental en los entornos
- ▶ 2. Prevención de los problemas y trastornos mentales, la epilepsia y las violencias interpersonales
- ▶ 3. Atención integral e integrada
- ▶ 4. Rehabilitación basada en comunidad e inclusión social
- ▶ 5. Gestión, articulación y coordinación sectorial e intersectorial

- ▶ Por lo tanto si miramos las estadísticas antes mencionadas, en el Departamento se tiene una muy baja cobertura para el manejo de los pacientes consumidores de sustancias psicoactivas lícitas e ilícitas y demás adicciones. Y la problemática va en ascenso acaparando cada vez más nuestra población infantil y juvenil.

MARCO LEGAL A TENER EN CUENTA:

- ▶ Guía Práctica de manejo de SPA , octubre 2004
- ▶ Resolución 3100 de 2019 : por la cual se definen las condiciones de habilitación de servicios.
- ▶ RESOLUCIÓN NÚMERO 1441 DE 2013 (6 DE MAYO) Por la cual se definen los procedimientos y condiciones que deben cumplir los Prestadores de Servicios de Salud para habilitar los servicios y se dictan otras disposiciones
- ▶ MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL RESOLUCIÓN
- ▶ Acuerdo Mcpal. 031 de 2020 , por la cual se adopta la Pol. Pública de S.M. “ construyendo tejido social para la salud mental”
- ▶ Política Pública Social para Habitante de la Calle 2021- 2031



En el momento del ingreso del paciente y del o los familiares, se debe aclarar que la adicción es una enfermedad crónica y como tal no tienen cura, pero que pueden ser tratadas; con la posibilidad de recaídas incluso después de largos períodos de abstinencia.

CLASIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO

ETAPA PREVENTIVA:

- ▶ **Intervención temprana:** se realiza la evaluación, el diagnóstico y I. B. , en una primera cita, en la cual se decide la necesidad e intensidad del tratamiento. (de 1 a 2 citas)
- ▶ Charlas y talleres motivacionales e informativos.

CLASIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO

► 1. Manejo de la Intoxicación: (primer mes).

uso antagonista de SPA y una provisión de un ambiente seguro y calmado para el inicio de su proceso, sea cual fuere la adicción a tratar.

Manejo del Síndrome de Abstinencia: medidas terapéuticas para corregir o compensar el craving.

► 2. Manejo de la etapa de deshabitación: (3 meses)

Pueden o no haber Intervenciones farmacológicas,
manejo de situaciones de urgencia,
manejo de las complicaciones y evitar las recaídas.

CLASIFICACIÓN DEL TRATAMIENTO

▶ 3. Reinserción Social : (2 meses)

Intervenciones orientadas a garantizar la plena restitución del funcionamiento familiar, académico y social de las personas afectadas por la dependencia o el consumo de sustancias psicoactivas.

Incluye tratamiento ambulatorio o Intervención día, reinserción social y comunitaria.

▶ Convenios con microempresas boyacenses, Alcaldía y Gobernación.

▶ 4. Seguimiento ambulatorio: (los siguientes 6 meses),
manejo de craving

PERSONAL A CARGO DEL PROGRAMA:



- ▶ Médico Especialista (psiquiatría) :
- ▶ Especialista en drogodependencias y prevención de T.U.S.
- ▶ Enfermera : Auxiliar de enfermería: todos los días
- ▶ Terapeuta Ocupacional, física, agrónoma, sistemas , profesor de música y lectura dirigida :
- ▶ Psicología: Psicología clínica y de familia
- ▶ Trabajo Social:
- ▶ S.G.S.S.T.
- ▶ Otros servicios: (Profesor de artes, otro idioma, danzas, pintura, yoga, agronomía, talleres lúdico-creativas (fommy, papiroflexia, country, porcelanicrom, bisutería, puntillismo, carboncillo, terapias alternativas, etc.) serán ocasionales en los diferentes talleres.



CONVENIOS

1. ACADÉMICOS:

- ▶ Programa de tele-secundaria o por ciclos
- ▶ Con el SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje)
- ▶ Universidad de Valencia España

2. OTROS SERVICIOS:

- ▶ Fundación DISXCAP
- ▶ Laboratorios Carvajal
- ▶ Programa de tele-secundaria o por ciclos
- ▶ Convenios con Empresas Boyacenses para la etapa de resocialización del paciente.

INSTALACIONES

- ▶ Sede central: Barrio las Nieves.
- ▶ Sede Campestre: se contará con una Instalación que cumpla con los lineamientos de salud vigentes, además, que tenga zona verde amplia para los diferentes programas a manejar.



- ▶ *No se debe olvidar que el tratamiento debe ser individualizado más no individual.*

CRONOGRAMA POR SEMANAS , POR FASES

FASE O ETAPA	TIEMPO		ACTIVIDAD
DESINTOXICACIÓN	PRIMER MES	1° SEMANA	ENTREVISTA MOTIVACIONAL
			TEST INICIAL, CLASIFICACIÓN
		2° SEMANA	DEBILIDADES Y MIEDOS
			CONCEPTOS CLAVES: ABSTINENCIA, ADICCIÓN
		3° SEMANA	CRAVING, TOLERANCIA, DEPENDENCIA, RECAÍDA
			APRENDECRONOGRAMA POR SEMANAS , POR FASESR A PERDONAR Y A PERDONARTE
		4° SEMANA	CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE LA ENFERMEDAD
			HUELLAS Y CICATRICES (TALLER CHINCHES)
			EVALUACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL

DESHABITUACIÓN

SEGUNDO MES	1° SEMANA	AUTOS: AUTOCONTROL, AUTOIMAGEN, AUTOCONCEPTO	
		AUTOCONOCIMIENTO, AUTOESTIMA	
		CAMBIO Y SUPERACIÓN	
		ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	
	2° SEMANA	EMPATÍA	
		VALORES , VIRTUDES , COSAS A CAMBIAR	
	3° SEMANA	RESILIENCIA, APEGOS Y DESAPEGOS	
		HABILIDADES Y DESTREZAS	
	4° SEMANA	MOTIVACIÓN PARA LA ABSTINENCIA	
		UTILIZACIÓN DEL TIEMPO ADECUADA DEL LIBRE	
	EVALUACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL		
	TERCER MES	1° SEMANA	EVITAR SITUACIONES DE RIESGO
			RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
		2° SEMANA	NEGATIVISMO Vs. POSITIVISMO
			TOMA DE DECISIONES
		3° SEMANA	CONTROL EMOCIONAL
CONTINUIDAD ACADÉMICA			
4° SEMANA		RESPECTO A LA DIFERENCIA	
		EL "AQUÍ " Y EL "AHORA"	
EVALUACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL			
CUARTO MES	1° SEMANA	TOLERANCIA	
		PRESIÓN DE GRUPO RESISTENCIA Y DETONANTES	
	2° SEMANA	RESILIENCIA 2 PARTE	
		PÉRDIDA Y RECUPERACIÓN DE LA CONFIANZA	
	3° SEMANA	COMUNICACIÓN ACERTIVA, MODOS DE COMUNICACIÓN	
		PROYECTO DE VIDA	
	4° SEMANA	REINSERCIÓN SOCIAL	
		CONTINUIDAD ACADÉMICA	
EVALUACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL			

REINSERCIÓN SOCIAL,	QUINTO MES	1° SEMANA	MANEJO DE CRAVING
			SITUACIONES DE RIESGO
		2° SEMANA	S.O.S. GRUPOS DE AYUDA, RED DE APOYO
			PROYECTO DE VIDA
		3° SEMANA	MEDITACIÓN, AUTOCONTROL
			TALLER DE RELAJACIÓN
		4° SEMANA	RECAÍDAS
			CONTINUIDAD ACADÉMICA
	EVALUACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL		
	SEXTO MES	1° SEMANA	AFIANZAMIENTO DE LOS VÍNCULOS FAMILIARES
			TALLER DE MEDITACIÓN Y AUTOCONTROL
		2° SEMANA	AUMENTO DE LAS HABILIDADES DE OPOSICIÓN
			FOMENTAR HABILIDADES DE AUTOAFIRMACIÓN
		3° SEMANA	PROYECTO DE VIDA
		4° SEMANA	TEST FINAL DE LA PRIMERA FASE
			ACTIVIDAD DE GRADUACION, ESPIRITUALIDAD Y CONFIANZA
		EVALUACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL	

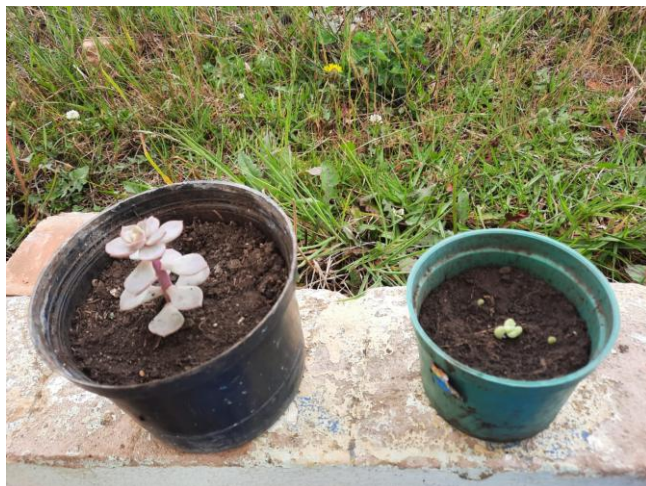
QUÉ HEMOS LOGRADO:

1. Consultas y paquetes. (alrededor de 30 ptes)
2. Hogar Geriátrico casa del Adulto Mayor Motavita
3. Brigada de salud mental para el Mcpio. De Paipa
4. Charlas y talleres educativos orientadas hacia el manejo de pacientes en crisis y agitación psicomotora en colegios.
5. Rehabilitación de personas en habitabilidad de calle.
6. Actividades sociales con la Casa del Padre Pío. (Servidores del Servidor).
7. Actividades de Promoción de la salud mental y prevención de la enfermedad 2024-2025-2026 en el Hogar de Madre Elisa con niñas de 7 a 17 años en condiciónb de vulnerabilidad.
8. Brigada de Optometría a 80 personas (adulto mayor, personas con discapacidad y pacientes inimputables) 202

1. Consultas y paquetes



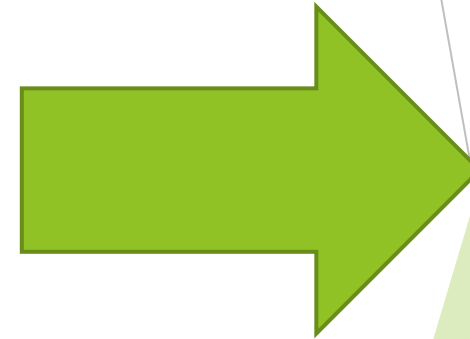
2. Hogar Geriátrico casa del Adulto Mayor Motavita



4. Charlas y talleres educativos orientadas hacia el manejo de pacientes en crisis y agitación psicomotora en colegios



5. Rehabilitación de personas en habitabilidad de calle.



2026 CONTINUACIÓN DEL PROGRAMA “ PA’ LANTE”

	INDUCCION Y PLANEAMIENTO	CARAMELO	TORTAS	SALSAS DULCES	GELATINAS	MAYONESAS	EMPANADAS	BROWNIE	TALLER FRESAS COBERTURAS Y	GALLETAS
MISE AN PLACE	HIERBAS AROMATICAS	FRUTAS,CARAMELO,PINCHOS	MASA DE TORTA MOLDE PARA LA TORTA,HORNO	MERMELADA CON FRUTAS DE TEMPORADA,CREMA DE LECHE	FRUTAS DE TEMPORADA,AZUCAR ,GELATINA SIN SABOR	HUEVO,ACEITE,SAL,LIMON	HARINA DE TRIGO,ACEITE,SAL,POLLO PAPA	COCOA EN POLVO,HARINA DE TRIGO,CHOCOLATE,SAL,AZUCAR,HUEVO	CHOCOLATE,CREMA DE LECHE,AZUCAR,FRUTAS DE TEMPORADA	MANTEQUILLA,HUEVO,AZUCAR,HARINA TRIGO,SALCHIPS CHOCOLATE
MATERIALES	TAZAS	UNA OLLA BANDEJA PINCHOS	HORNO O SARTENES	FRASCOS DE VIDRIO	NEVERA Y MOLDES XRA LA GELATINA	LIQUADORA	OLLAS	MOLDE XRA BROWNIE,HORNO,BATIDOR	PINCHOS ,OLLAS, BOWLS	HORNO,PEPEL PARA FINADO
INGREDIENTES		AZUCAR BLANCA FRUTAS DE TEMPORADA	HARINA,AHUYAMA, HUEVOS,LECHE,AZUCAR,	FRUTAS DE TEMPORADA,AZUCAR,CREMA DE LECHE	CREMA DE LECHE,FRUTAS DE TEMPORADA,AZUCAR,GELATINA SIN SABOR	HUEVO,ACEITE,SAL,LIMON,CEBOLLA MORADA ,PEREJIL,ALCAPARRAS	HARINA DE TRIGO,ACEITE,SAL ,PURE PAPA,POLLO DESMECHADO	COCOA EN POLVO,CHOCOLATE,HARINA DE TRIGO,AZUCAR,HUEVO,MANTEQUILLA	CHOCOLATE EN BARRA,CREMA DE LECHE,AZUCAR,FRUTAS DE TEMPORADA	MANTEQUILLA,AZUCAR MORENA,HUEVOS,HARINA DE TRIGO,CHIPS
FIN DEL TALLER	APRENDER Y DIFERENCIAR SOBRE LAS DISTINTAS CLASES DE HIERBAS QUE HAY EN LA HUERTA	APRENDER SOBRE EL USO DEL CARAMELO	APRENDER SOBRE EL APROVECHAMIENTO DE LA HUERTA	APRENDER SOBRE DIFERENTES ACOMPAÑAMIENTOS DULCES PARA FUTURAS PREPARACIONES	CONOCIMIENTO BASICO SOBRE COMO UTILIZAR DIFERENTES GELATINAS	CONOCIMIENTO BASICO SOBRE QUE ES UNA ELMULSION	APRENDER SOBRE EMPANADAS CLASICAS Y USO DE LA FRITURA	APRENDER SOBRE QUE ES UN BATIDO PESADO	CONOCIMIENTO SOBRE COBERTURAS Y POSTRES CLASICOS	APRENDER EL USO DE LA MANTEQUILLA EN REPOSTERIA
RELACIÓN DEL TALLER CON LA SALUD MENTAL	AROMATERAPIA, CHOCOLATERAPIA, ORGANIZACIÓN, PACIENCIA Y TOLERANCIA A LOS PROCESOS, ECONOMÍA Y GASTOS, PRODUCTIVIDAD									

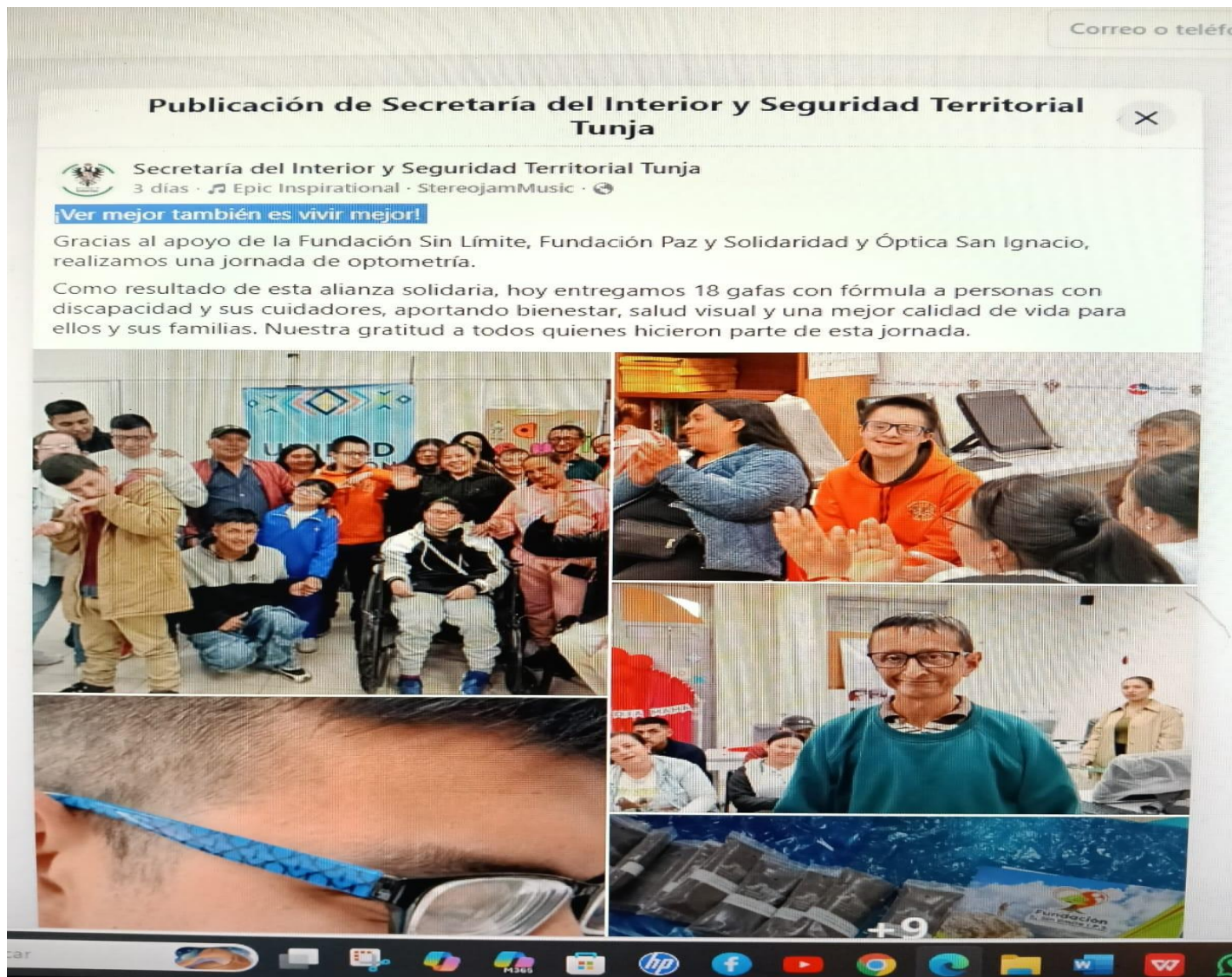
- ▶ ❖ 2°. TALLER: HORTALIZAS, FRUTALES Y AROMÁTICAS(6 meses)
- ▶ • Conceptos básicos y cuidados de la tierra
- ▶ • Arrelo de la tierra para sembrar
- ▶ • Proceso de deshierbar
- ▶ • Recolección
- ▶ • Procesamiento de productos





BRIGADA DE OPTOMETRIA ABRIL 2026

► <https://www.facebook.com/share/p/1CxqZ6snzH/>

















GRACIAS

