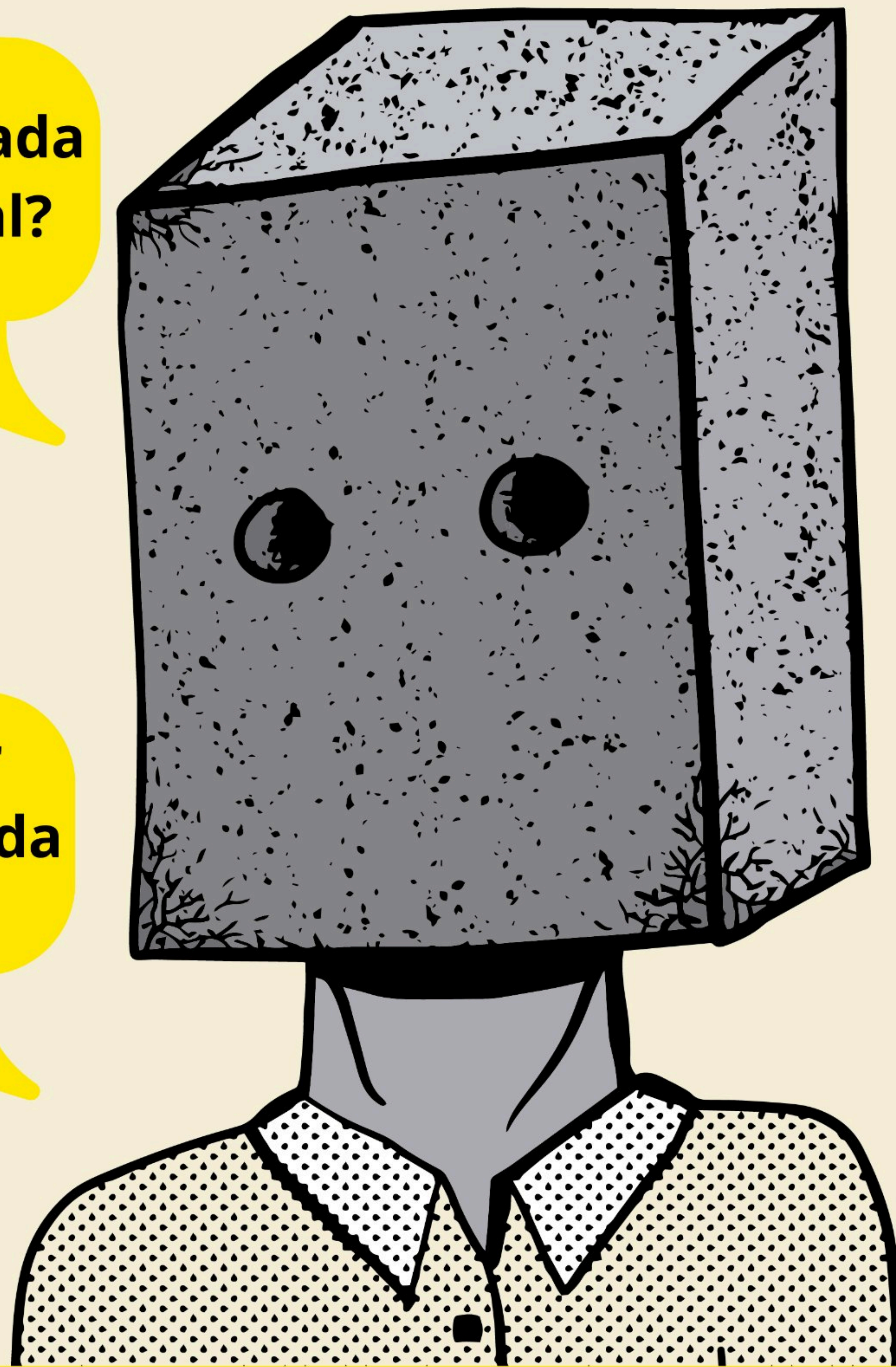


# MESA REDONDA

# JUVENTUD Y SALUD MENTAL

¿Te agobia empezar cada día tu jornada laboral?



¿Has sentido alguna vez que no puedes más?

¿Qué podemos hacer cuando el sistema nos da de lado?

¿Te va a estallar el pecho por el examen de mañana?

El próximo **miércoles 4 de mayo**, a las **18:30h**, jóvenes con diversas experiencias compartiremos puntos de vista sobre **cómo la salud mental nos afecta en el mundo del trabajo y los estudios, y qué herramientas tenemos para revertir esta situación de manera colectiva.**

Si eres joven y este tema te preocupa, te invitamos a que vengas a esta actividad.

**PORQUE LA SALUD MENTAL  
ES COSA DE TODOS Y TODAS**

Inscripciones [www.espaciojovenorte.es](http://www.espaciojovenorte.es)