

# Plan de Formación Sindical

**CCOO** de Castilla y León

2023-2024

## FORMACIÓN PRESENCIAL

### Formación básica

1. Nivel básico de formación sindical (itinerario 24 horas)

### Formación de profundización

2. Contratación (7 horas)
3. El salario y la nómina (10 horas)
4. La extinción del contrato de trabajo (7 horas)
5. Negociación colectiva (7 horas)
6. Curso básico de prevención de riesgos laborales (30 horas)
7. Amianto, actualización normativa (7 horas)
8. Salud laboral. El o la delegada de prevención de empresa (6 horas)
9. Vigilancia de la salud en la empresa. Accidentes de trabajo (6 horas)
10. Afrontamiento efectivo del estrés laboral y resolución de conflictos (6 horas)
11. Prevención y mediación en conductas adictivas en el ámbito laboral (6 horas)
12. Incapacidad temporal (IT) e incapacidad permanente (IP) (7 horas)
13. La jubilación (7 horas)
14. Derecho a la formación (4 horas)
15. Derechos de la R.L.T. en materia de formación (4 horas)
16. Planes de igualdad (12 horas)
17. Planes de igualdad y valoración de puestos de trabajo (7 horas)

18. Sensibilización en materia LGTBI (5 horas)

19. Inspección de trabajo (10 horas)

20. Uso racional de las redes sociales: ciberactivismo sindical (7 horas)

21. Causas y consecuencias de la transformación digital (4 horas)

22. El medio ambiente en la empresa (7 horas)

23. Criterios de acción sindical en materia de sostenibilidad y RSE (5 horas)

## TELEFORMACIÓN

24. Nivel básico de formación sindical (30 horas)

25. Salario y nómina (15 horas)

26. Curso básico prevención de riesgos laborales (40 horas)

27. Incapacidad temporal y mutuas (15 horas)

28. Inspección de Trabajo (15 horas)

29. El medio ambiente en la empresa (15 horas)

30. Planes de igualdad (30 horas)

31. Derecho a la formación profesional en el trabajo (15 horas)