# Plan de Formación Sindical 2022-2023

## PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

## ¿Eres representante sindical? Tienes derecho a formarte

### ITINERARIO DE FORMACIÓN BÁSICA

1. Nivel básico de formación sindical — PRESENCIAL 24h. / TELEFORMACIÓN 30h.

### FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

2. Contratación — PRESENCIAL 10h. / TELEFORMACIÓN 20h.
3. El salario y la nómina — PRESENCIAL 10h. / TELEFORMACIÓN 15h.
4. Inspección de trabajo — PRESENCIAL 10h. / TELEFORMACIÓN 15h.
5. Extinción del contrato de trabajo — PRESENCIAL 10h. / TELEFORMACIÓN 30h.
6. Interpretación básica de las cuentas de la empresa — PRESENCIAL 10h. / TELEFORMACIÓN 15h.
7. Tiempo de trabajo — PRESENCIAL 10h. / TELEFORMACIÓN 15h.
8. Negociación colectiva — PRESENCIAL 10h. / TELEFORMACIÓN 15h.
9. Redes sociales y su aplicabilidad en la negociación — PRESENCIAL 12h.
10. Curso básico de prevención de riesgos laborales. Nivel básico — PRESENCIAL 30h. / TELEFORMACIÓN 30h.
11. Expedientes de regulación de empleo — PRESENCIAL 10h. / TELEFORMACIÓN 15h.
12. Derecho a la formación profesional en el trabajo — PRESENCIAL 6h. / TELEFORMACIÓN 15h.
13. Las actuaciones para la reparación del daño. La IT y la IP — PRESENCIAL 7h.
14. Incapacidad temporal y las mutuas — TELEFORMACIÓN 15h.
15. La protección de la incapacidad permanente en sus distintos grados — TELEFORMACIÓN 60h.
16. Sensibilización en materia de LGTBI — PRESENCIAL 4h.
17. Criterios de acción sindical en materia de sostenibilidad y RSE — PRESENCIAL 5h.
18. Perspectiva de género — PRESENCIAL 6h.
19. La jubilación — PRESENCIAL 7h. / TELEFORMACIÓN 15h.
20. Planes de igualdad — PRESENCIAL 12h. / TELEFORMACIÓN 30h.
21. Salud laboral. El delegado de prevención en la empresa — PRESENCIAL 6h.
22. Vigilancia de la salud en la empresa. El accidente de trabajo — PRESENCIAL 6h.
23. Afrontamiento efectivo del estrés laboral y resolución de conflictos — PRESENCIAL 6h.
24. Prevención y mediación de conductas adictivas en el ámbito laboral — PRESENCIAL 6h.
25. El medio ambiente en la empresa — TELEFORMACIÓN 15h.
26. Introducción al medio ambiente para sindicalistas y RRTT — TELEFORMACIÓN 50h.
27. Trabajo decente en la agenda 2030 y sus ODS — TELEFORMACIÓN 50h.
28. Responsabilidad social empresarial y análisis de informes de sostenibilidad — TELEFORMACIÓN 50h.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL · SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL SEPE · F1ºM FUNDACIÓN PRIMERO DE MAYO · Fundación Estatal PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO · forem cyl CCOO · CCOO comisiones obreras de Castilla y León

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## ITINERARIO DE FORMACIÓN BÁSICA

### 1 Nivel básico de formación sindical

24h. PRESENCIAL
30h. TELEFORMACIÓN

1. Estructura y principios básicos de CCOO. La representación de los trabajadores y trabajadoras en la empresa
2. Los derechos de información, consulta y participación.
3. La relación laboral. Conceptos básicos sobre contratación, salario y jornada.
4. Negociación colectiva I.
5. Salud laboral. Conceptos fundamentales
6. La comunicación como fundamento de la representación.
7. Perspectiva de género en la acción sindical.

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### 2 Contratación

10h. PRESENCIAL
20h. TELEFORMACIÓN

1. El contrato de trabajo: período de prueba, claúsulas abusivas, no discriminación, fraude de ley, información que debe contener, etc.
2. Tipos de contratos y características de cada uno de ellos. Contrato jubilación parcial.
3. Empresas de trabajo temporal (ETT).
4. Contratación y subcontratación de actividades en la empresa.
5. Derechos de información y copia básica.
6. Derechos sindicales y seguimiento en materia de contratación.

### 3 El salario y la nómina

10h. PRESENCIAL
15h. TELEFORMACIÓN

1. Tipo de salario
2. Conceptos generales de la nómina
3. Bases de cotización y Seguridad Social
4. IT. Liquidación y el finiquito
5. El salario diferido

### 4 Inspección de trabajo

10h. PRESENCIAL
15h. TELEFORMACIÓN

1. Competencias y facultades de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
2. Líneas de trabajo principales de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, a nivel estatal y autonómico, y sus objetivos.
3. La denuncia de la Inspección de Trabajo.
4. La intervención de la representación sindical en las distintas fases de la actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### 5 Extinción del contrato de trabajo

10h. PRESENCIAL
30h. TELEFORMACIÓN

1. La extinción del contrato. Causas.
2. Despido individual, disciplinario y objetivo.
3. Despido por causas económicas. Técnicas organizativas y de producción.
4. Acciones de la RLT para el control de la empresa.

### 6 Interpretación básica de las cuentas de la empresa

10h. PRESENCIAL
15h. TELEFORMACIÓN

1. La empresa en su sector económico. Situación y programa de producción.
2. La documentación contable.
3. Interpretación básica de las cuentas anuales.
4. Programa de actuación.

### 7 Tiempo de trabajo

10h. PRESENCIAL
15h. TELEFORMACIÓN

1. La regulación legal del tiempo de trabajo.
2. La regulación legal de la jornada.
3. Distribución del tiempo de trabajo.
4. Jornada, flexibilidad y conciliación de la vida familiar, personal y laboral.

### 8 Negociación colectiva

10h. PRESENCIAL
15h. TELEFORMACIÓN

1. Marco legal de la Negociación Colectiva, y su articulación.
2. Contenido estatutario y ultraactividad.
3. Contenidos mínimos del convenio colectivo.
4. Introducción a las propuestas sindicales.

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### 9 Redes sociales y su aplicabilidad en la negociación

12h. PRESENCIAL

1. Como se recomienda utilizar las redes sociales desde CC.OO.
2. Características de las redes sociales.
3. Twitter.
4. Facebook
5. Instagram
6. Whatsapp y Telegram

### 10 Curso básico de prevención de riesgos laborales. Nivel básico

30h. PRESENCIAL

30h. TELEFORMACIÓN

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.
   1.1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.
   1.2. Los factores de riesgo.
   1.3. Daños derivados del trabajo.
   1.4. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
   1.5. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos.
2. Riesgos laborales y su prevención.
   2.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
   2.2. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
   2.3. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
   2.4. Sistemas elementales de control de riesgos: protección colectiva e individual.
   2.5. Planes de emergencia y evacuación.
   2.6. El control de la salud de los trabajadores.
3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.
4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos (2 horas)
   4.1. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
   4.2. Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas.
   4.3. Documentación: recogida, elaboración y archivo.
5. Primeros auxilios.

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### 11 Expedientes de regulación de empleo

10h. PRESENCIAL

15h. TELEFORMACIÓN

1. Regulaciones de empleo por causa mayor
2. Regulaciones de empleo por causas económicas, técnicas, organizativas o de producción (ETOP)
3. Especificidades de los ERTE. Causas y consecuencias. Impugnación de la decisión empresarial.
4. Propuestas sindicales para la negociación.

### 12 Derecho a la formación profesional en el trabajo

6h. PRESENCIAL

15h. TELEFORMACIÓN

1. Conocer los derechos formativos y educativos individuales
2. Conocer los derechos de la RLT en materia de formación en la empresa
3. Identificar y distinguir las figuras contractuales con fines formativos de aquellas otras no laborales que implican la presencia de personas en formación en la empresa (practicas, becas….)

### 13 Las actuaciones para la reparación del daño. La IT y la IP

7h. PRESENCIAL

1. Cuando la prevención falta y surge el daño.
2. La incapacidad temporal. Contingencia común y contingencia profesional.
3. Las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social y la gestión de las prestaciones del sistema de la Seguridad Social.
4. Los sistemas públicos de salud.
5. Asistencia sanitaria
6. Pago de prestaciones
7. Gestión de la incapacidad temporal por contingencia común.
8. Intervención en los procedimientos para el reconocimiento del derecho, seguimiento y alta
9. Ámbitos sensibles al conflicto.
10. Compensación de daños. Baremos. Incapacidad permanente. Recargo de prestaciones
11. Las actuaciones y la intervención sindical
12. Conclusiones

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### 14 Incapacidad temporal y las mutuas

15h. TELEFORMACIÓN

1. La salud laboral.
   - La salud laboral desde el punto de vista de CCOO.
   - Normativa.
   - La Prevención de riesgos laborales de la empresa.
2. La incapacidad temporal.
   - Sistema de protección de la salud y mutualismo laboral.
   - La incapacidad temporal: Contingencias.
   - El proceso de Incapacidad Temporal.
   - Impugnación de altas médicas, la aclaración de las contingencias.
   - Incapacidad Permanente.

### 15 La protección de la incapacidad permanente en sus distintos grados

60h. TELEFORMACIÓN

1. Configuración de la acción protectora de la Seguridad Social.
   - Normativa básica.
   - Introducción a la acción protectora.
   - Prestaciones del sistema y sus caracteres.
   - Requisitos de acceso: afiliación, alta y cotización.
2. Incapacidad permanente: concepto, grados y requisitos de acceso a la prestación.
   - Normativa básica.
   - Concepto de Incapacidad permanente y caracteres de la prestación.
   - Modalidades y grados de Incapacidad permanente. El concepto de profesión habitual.
   - Requisitos del beneficiario y reglas especiales sobre cómputo de cotizaciones.
3. Incapacidad pemanente: contenido de la prestación y reglas sobre reconocimiento.
   - Normativa básica.
   - Contenido de la prestación.
   - Nacimiento, devengo, suspensión y extinción de la prestación de Incapacidad permanente.
   - Efectos de la declaración de Incapacidad permanente sobre el contrato de trabajo.
   - Lesiones permanentes no invalidantes.
4. Revisión del grado de incapacidad.
   - Normativa básica.
   - Introducción.
   - Concepto y objeto de la revisión.
   - Causas de revisión.
   - Prohibición legal de revisión por haber alcanzado el pensionista la edad de jubilación.
   - Procedimiento de revisión.

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### 16 Sensibilización en materia de LGTBI

4h. PRESENCIAL

1. Conceptos LGTBI. Terminología básica
2. Protocolo frente al acoso por razón de la orientación sexual y/o expresión de género
3. Recomendaciones para impulsar la firma del protocolo.
4. Recomendaciones para incluir en los convenios.

### 17 Criterios de acción sindical en materia de sostenibilidad y RSE

5h. PRESENCIAL

1. Análisis del Plan de trabajo
2. Criterios para la negociación colectiva y la RSE
3. Análisis de memorias de RSE. Actuación sindical

### 18 Perspectiva de género

6h. PRESENCIAL

1. Medidas y Planes de Igualdad en la negociación colectiva.
2. Violencia contra las mujeres.
3. Derechos laborales y actuación sindical.
4. Los Planes de Igualdad.

### 19 La jubilación

7h. PRESENCIAL

15h. TELEFORMACIÓN

1. Sistema de financiación de las pensiones contributivas y de la jubilación.
2. Tipos de jubilación. Requisitos, acceso y base reguladora.
3. Influencia del desempleo. Convenios especiales y lagunas.
4. La prejubilaciones.
5. Actuación sindical. Competencia y facultades. Prioridades en el Plan de actuación de la Inspección de Trabajo.

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### 20 Planes de igualdad

12h. PRESENCIAL

30h. TELEFORMACIÓN

1. Aspectos básicos del Plan de Igualdad.
2. Procedimiento de negociación.
3. El diagnóstico en el Plan de Igualdad. Fases.
4. Programación del Plan de Igualdad.
5. Implantación del Plan de Igualdad. Seguimiento y evaluación

### 21 Salud laboral. El delegado de prevención en la empresa

6h. PRESENCIAL

1. El delegado de prevención y el Comité de Seguridad y Salud Laboral.
2. Funciones de estos órganos.
3. Competencias y desempeño de su actividad.
4. Buenas prácticas.

### 22 Vigilancia de la salud en la empresa. El accidente de trabajo

6h. PRESENCIAL

1. Vigilancia de la salud en la empresa.
2. Enfermedades profesionales.
3. Riesgo psicosocial en el ámbito laboral.
4. Accidentes de trabajo.
5. Evaluación de riesgo laborales.
6. Prespectiva de género en materia de salud laboral: acoso sexual y acoso por razón de sexo.

### 23 Afrontamiento efectivo del estrés laboral y resolución de conflictos

6h. PRESENCIAL

1. Definición de riesgos psicosociales, clasificación y principales instrumentos de evaluación.
2. Tipos de estrés y sus repercusiones en la salud.
3. Diferencias entre estrés laboral, mobbing y burnout.
4. Estilos de comunicación y habilidades sociales necesarias en el entorno laboral.
5. Tipos de conflictos. Etapas en la resolución de conflictos. Claves y habilidades para su resolución.
6. Estrategias preventivas y de afrontamiento efectivo frente al estrés laboral, así como el modo de llevarlas a la práctica.

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

### 24 Prevención y mediación de conductas adictivas en el ámbito laboral

6h. PRESENCIAL

1. Conceptos básicos sobre las principales conductas adictivas.
2. Factores de riesgo y de protección en el ámbito laboral.
3. Recursos públicos y sindicales de atención en problemas de adicción.
4. Planteamiento sindical y plan preventivo sobre adicciones en la empresa.
5. Habilidades sociales y técnicas de comunicación efectiva para la relación de ayuda.
6. Pautas y estrategias de acercamiento al compañero/a con problemas.

### 25 El medio ambiente en la empresa

15h. TELEFORMACIÓN

1. Aspectos ambientales claves para la intervención sindical en el medio ambiente (movilidad, energía, compras verdes, residuos…)
2. Herramientas de gestión ambiental.
3. Participación, información y consulta en materia de medio ambiente en el centro de trabajo.
4. El medio ambiente en la negociación colectiva.
5. Propuestas de CCOO para una transición ecológica justa.

### 26 Introducción al medio ambiente para sindicalistas y RRTT

50h. TELEFORMACIÓN

1. Principales problemas y retos ambientales.
2. La Economía circular: la alternativa al actual modelo de intervención y consumo.
3. Intervención sindical en el medio ambiente del centro de trabajo.
4. Aspectos ambientales claves para la intervención sindical en los centros de trabajo.
5. Documentos claves para el acceso a la información ambiental y la elaboración de propuestas sindicales en la empresa.

### 27 Trabajo decente en la agenda 2030 y sus ODS

50h. TELEFORMACIÓN

1. La Agenda de Desarrollo Sostenible 2030 y sus objetivos, ODS, antecedentes, estructura, características, vigencia y seguimiento. Contribución sindical y de OIT.
2. ¿Qué hace que el trabajo sea decente?. Análisis de sus cuatro ejes estratégicos: derechos, empleo y formación, protección social y diálogo social. Déficits de Trabajo Decente.
3. No discriminación y trasversalidad de género como eje trasversal al Trabajo Decente y en la Agenda 2030.
4. Organizaciones sindicales y Trabajo Decente, plataformas internacionales y europeas. Acción sindical para la promoción del Trabajo Decente, la Agenda 2030 y los ODS.

Plan de Formación Sindical 2022-2023

# PLAN DE FORMACIÓN PARA REPRESENTANTES SINDICALES DE CCOO

comisiones obreras de Castilla y León

INICIO

## FORMACIÓN DE PROFUNDIZACIÓN

28

**Responsabilidad social empresarial y análisis de informes de sostenibilidad**

50h. TELEFORMACIÓN

1. Antecedentes normativos, conceptos clave y marcos de la divulgación de la RSE, y la información no financiera.
2. La participación de los trabajadores/as y sus representantes en las políticas de responsabilidad social empresarial.
3. Análisis de un informe de sostenibilidad.